

# ほけんだより 4月

令和4年4月  
吉田小学校 保健室  
ほけんだより No. 1

入学・進級おめでとうございます。新しい学年の始まりですね。今年度も、勉強やスポーツ、遊びなどに一生懸命取り組みましょう。  
みなさんが健康で楽しく学校生活を送れるよう、保健室からも応援しています。

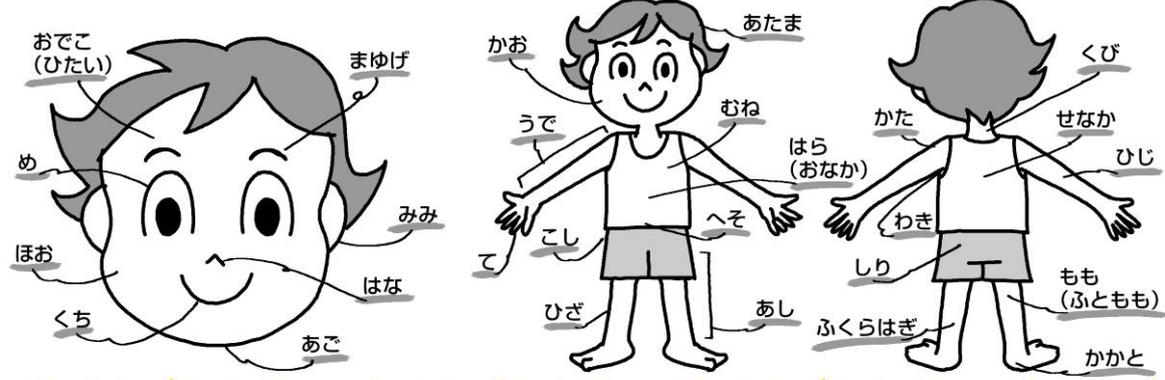


## 4月の保健目標

自分の体を知ろう



## おぼえよう！からだのなまえ



### 4月の保健行事

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 8日(金) 身体測定 3・5年       | 19日(火) 内科検診 3・4・5年 |
| 11日(月) 身体測定 1・6年、くすのき | 20日(水) 視力・聴力検査 2年  |
| 12日(火) 身体測定 2・4年      | 25日(月) 視力検査 1年     |
| 13日(水) 視力・聴力検査 5年     |                    |
| 14日(木) 視力検査 6年        |                    |
| 15日(金) 視力検査 4年・くすのき   |                    |
| 18日(月) 視力・聴力検査 3年     |                    |
| 聴力検査 くすのき             |                    |

※5月も検査・検診は続きます。また、ほけんだより5月号でお知らせします。



これから、いろいろな健康診断があります。自分の体についてよく知るチャンスです。ひとつひとつきちんと受けましょう。

<p>身体測定</p>	<p>視力検査</p>	<p>聴力検査</p> <p>※4・6年生以外</p>	<p>内科検診</p>
<p>歯科検診</p>	<p>尿検査</p>	<p>心電図検査</p> <p>※1・4年生のみ</p>	<p>このほかにも色覚検査を希望制で実施しています。健康診断は病気の早期発見や早期治療、予防処置が第一の目的です。</p>

## 保健室ってどんな所？

けがをしたとき、簡単な手当てをします。

からだの調子が悪いとき、ベッドやソファで休むことができます。

悩みごとがあつたり落ち込んだりしたとき、話を聞いたり、相談に乗つたりします。

心やからだについて知りたいことがあるとき、勉強することができます。

※コロナ感染予防のため、発熱・風邪症状のある人は、別室でのお休みにになります。

### 保健室でのおやくそく☆

- ① 保健室へ行くときは、担任の先生に伝えるべし。
- ② 「失礼します」「ありがとうございました」などのあいさつをするべし。
- ③ どこで何があったのか、保健室の先生に伝えるべし。

\*\*\*\*\* おうちの方へ \*\*\*\*\*

### ★ 健康診断を欠席した場合について

4月から5月にかけて健康診断を実施します。お子様が何らかの理由で、健康診断（内科検診、歯科検診、心電図検査）の日に学校をお休みされた場合につきましては、後日保護者の方に、お子様を医療機関等へ連れていっていただくこととなりますので、ご承知おきください。

### ★ 日本スポーツ振興センター災害共済制度 掛金について

共済掛金は、お子様一人当たり年額935円ですが、565円は市費にて補助されますので、370円の自己負担となります。5月の学年費より徴収させていただきます。