

ほけんだより 4月号

れいわ ねんど がつ
令和5年度 4月
よしだしょうがっこう ほけんしつ
吉田小学校 保健室
ほけんだより No.1

4月の保健目標...自分のからだを知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年の始まりですね。今年度も、勉強やスポーツ、遊びなどに一生懸命に取り組みましょう。

みなさんが健康で楽しく学校生活を送れるように、保健室からも応援しています！

健康診断がはじまります！

<4月の健康診断日程表>

月	火	水	木	金
3	4	5	6 入学式	7 始業式
10	身体測定 3・5年生			14 視力検査 6年生
17	18 視力・聴力検査 3年生	19	20	21 視力検査 4年生
24	25 視力検査 くすのき・1年生	26 聴力検査 くすのき・1年生	27	28 歯科検診 くすのき・1・5年生

健康診断 準備も重要！

※ 4・6年生は聴力検査は行いません。

前日までの準備

- お風呂に入る。
- 手足のつめを切る。
- 必要な持ち物チェック。
- なるべく早く寝る。



当日の準備

- 体操服、清潔な肌着を着る。
- 忘れ物がないかチェック。
- 長髪の毛は下の方で結ぶ。



ほけんしつ 保健室はこんなところ！



※コロナ感染予防のため、発熱・風邪症状のある人は、別室でのお休みにになります。

ほけんしつ 保健室のおやくそく☆

- ① 保健室へ行くときは、担任の先生に伝える。
- ② 「失礼します」「ありがとうございました」など、あいさつをする。
- ③ どこで何があったのか、保健室の先生に自分で伝える。

***** おうちの方へ *****

☆ 保健関係の提出物について

年度当初、保健関係の提出物がたくさんあります。提出期限も短く、申し訳ありませんが、記入漏れがないよう確認していただき、「保健連絡用ファイル」に挟んでご提出をお願いいたします。

4月10日（月）提出

- ・保健調査のお願い ・ 歯科アンケート ・ 結核健診問診票
- ・スポーツ振興センター同意書（新1年のみ） ・ 健康管理・指導カード（新2～6年のみ）

☆ 健康診断を欠席した場合について

4月から6月にかけて健康診断を実施します。お子様が何らかの理由で、健康診断（内科検診、歯科検診、心電図検査）の日に学校をお休みされた場合につきましては、後日保護者の方に、お子様を医療機関等へ連れて行っていただくこととなりますので、ご承知おきください。

☆ 健康診断で受診が必要な場合について

健康診断の結果、受診が必要な場合はお知らせを配ります。早めに医療機関への受診をお願いします。受診の結果は担任へご提出ください。（歯科検診のみ、全てのお子様へお知らせを発行します。）なお、全ての健康診断の結果は、7月の個人懇談会の際に、健康手帳を通じてお知らせいたします。

☆ 日本スポーツ振興センター災害共済制度について

共済掛金は、お子様一人当たり年額935円ですが、565円は市費にて補助されます。従って、370円が保護者様負担となります。5月の学年費より徴収させていただきます。

学校でのけがについて、医療機関を受診する際は、医療機関にて記入していただく書類がありますので、受診の際には担任へお知らせください。（学校で受診が必要と判断した場合や、心配なけがの場合は、保護者の方へ連絡させていただきます。）