

# 凡事徹底

5月号



令和2年4月28日  
大府市立大府北中学校  
2年学年だより No.2

## STAY HOME ～命を守ろう～

生徒のみなさんへ

テレビでは連日新型コロナウイルスについて報道されていますね。東京都では4月25日からのちを守る STAY HOME 週間が始まっています。みなさんはどのように過ごしていますか？生活リズムは乱れていませんか？進んで学習できていますか？

心と体については保健の授業でもやりましたが、神経などのはたらきを通じて互いに密接に影響し合っています。

心の健康は、毎日の生活の中で体験するさまざまなできごとに対し、自分らしさを発揮して、積極的に取り組み、周りの人とのよい関係を築くなどして、充実した生活を送ることによって実現されます。そのためには、欲求やストレスに適切に対処し、心と体の調和を保つことが大切です。

現在、外出自粛でなかなか外に出られない人に向け、家庭でも楽しく行える「運動あそび」を紹介しているサイトを集約した「子供の運動あそび応援サイト」が開設されています。楽しく体を動かし、心も健康に保っていきましょう。

次回出校日は5月13日（水）です！

保護者のみなさまへ

長い長い、休校期間となっています。このような状況下で、保護者の皆様におかれましても、子どもの安心・安全を高めるためにどうしたらよいか、どのように過ごさせるべきか、迷われていることがあるのではないかと思います。また、突然の休校や部活動の自粛など、社会情勢の大きな変化に不安な思いを抱えている子どもにどう向き合うかも大きな課題です。

2年生は4月28日の出校日に補強ドリルを配付しました。裏面に学習予定表を載せてありますので、計画的に進めていけるよう、声かけをお願いいたします。また、インターネット上から動画配信により学習支援も始まる予定です。詳細につきましては学校メルマガまたは大府北中 HP にてお知らせします。

最後に、インターネットの普及により、多くの情報が発信されていますが、一部で誤った情報も確認されています。インターネットの利用につきましても子どもたちが安心して利用できるよう、確認をお願いいたします。

### 学年集金のお知らせ

|          |         |
|----------|---------|
| 引き落とし日   | 5月15日   |
| 給食費（4月分） | 0円      |
| 学年費（5月分） | 8,960円  |
| P T A前期分 | 1,680円  |
| 生徒会前期分   | 360円    |
| 合計       | 11,000円 |

