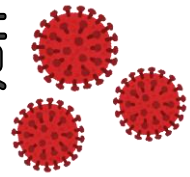


新型コロナウイルス感染症対策 ～1人ひとりができることを～



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を阻止するために、全国の小中高校一斉に休校の要請がありました。急な決定に日本中が混乱していますが、今は感染拡大をおさえること、健康を守ることが第一優先です。感染を予防するためには、風邪やインフルエンザなどの感染症と同様の予防をしっかりと行うことが大切です。休校中も、手洗いうがい、人混みを避けるなど基本的な感染症予防を確実に行いましょう。

●できていますか？感染症予防

手洗い	様々なものを触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。 <u>爪を切っておく</u> ことも忘れずに。
咳エチケット	咳やくしゃみが出る人は、直接人にかからないように <u>ティッシュやマスクなどでカバー</u> しましょう。また、症状がない人も、人が多く集まる場所ではマスク着用が望ましいです。
日々の健康管理	免疫力を高めるために、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけましょう。
適度な湿度	空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などで適切な湿度（50～60％）を保ちましょう。うがいやマスク、水分をこまめにとったりして、 <u>のどの乾燥を防ぐ</u> ことも大切です。



●もしも感染が疑われたら…

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- ・強いだるさや息苦しさがある

上記の症状がある場合は、医療機関を受診する前に知多保健所「帰国者・接触者相談センター」0562-32-1699へ問い合わせをしてください。



*新型コロナウイルスに関する情報は随時更新されています。最新の情報は【大府市ホームページ】からもみることができます。

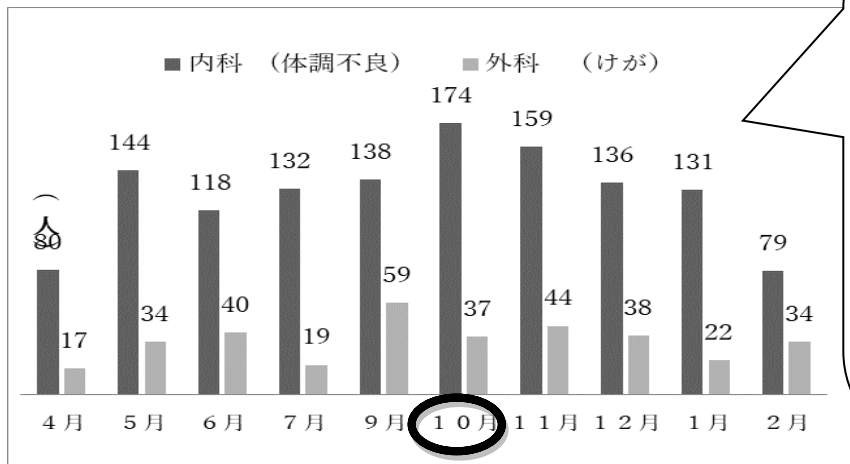
本校のインフルエンザの状況について

インフルエンザによる出席停止は1月に38件ありましたが、2月は2件（2/28 現在）となっています。みなさんの感染予防の意識が高まっていることもあってか、本年度は例年に比べて、大きな流行は見られません。ただ、現在も0ではありませんので、引き続き感染予防に努めましょう。

1 年を振り返って

1 年間、元気に過ごせたかな？けがはしなかったかな？振り返ってみましょう。(数字は2/21 現在)

●保健室を利用した人は？



今年度は、年間を通じて利用者が多く、体調不良の他に友人関係などの相談も多かったように思います。特に10月が一番多かったです。夏休み明けの2学期は、北中祭や合唱祭などの行事やテストも多いので、心身ともに疲れが出たのででしょう。

年間合計



内科 (体調不良) 1291 件

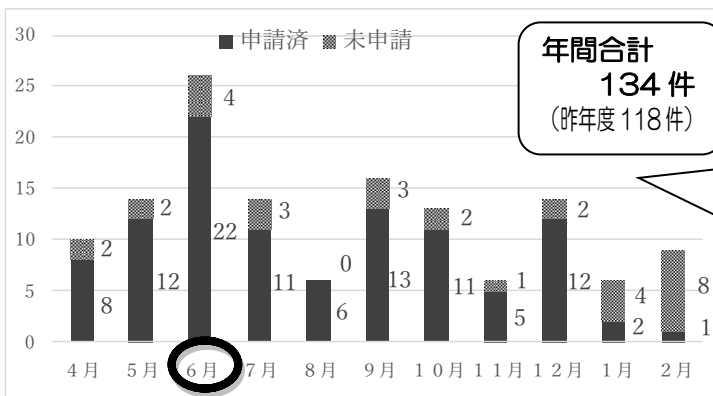
*昨年 691 件



外科 (けが) 344 件

*昨年 310 件

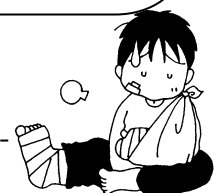
●けがをして病院に行った人は？



年間合計
134 件
(昨年度 118 件)

6月が多いですね。S F や部活動でのケガが多かったです。

先生の指示に従い、準備体操をしっかりとってから運動しましょう。



*保護者の皆様へ

災害給付金の申請・手続きはお済みでしょうか？

今年度の災害件数 134 件のうち、31 件がまだ申請されていません。給付金支払請求には時効があり、事故発生日から2年間となっています。お早目に書類の提出をお願いします。

3 年生のみなさんへ 卒業おめでとう！

3 年生を送る会での『正解』、感動しました。すばらしい3 年生です。胸を張って旅立ってください。

みなさんとは、6 か月ほどの短い付き合いでしたが、多くの人と関わることができ、素直で人懐こい皆さんからたくさん元気をもらいました。

人生健康が何より大切です。自分の体を大切に。自分の命を大切に。困ったときは、一人で抱え込まずに誰かに話をしてみてください。あなたの力になってくれる人がきっといるはずです。これから先も、みなさんが、健康で、笑顔の多い人生を送ることを祈っています。



保健室 水野かな子