

9月

けんこう ひょう
健康チェック表

ねん くみ ばん なまえ
年 組 番 名前

- * まいあさ たいおん はか きにゅう
毎朝、体温を測り、記入しましょう。
- * しょうじょう か
かぜの症状（せき、のどのいたみなど）を書きましょう。
- * しょうじょう いじょう ねつ ばあい どうこう いえ からだ やす
かぜの症状や37.5℃以上の熱がある場合は登校せず、家で体を休めましょう。

ひづけ 日付	ようび 曜日	あさ たいおん 朝の体温	しょうじょう かぜの症状	ほごしゃ 保護者サイン	たんにな 担任サイン
きにゅうれい 記入例		36.8℃	ない・ある（症状）	武村	
1	水	℃	ない・ある（症状）		
2	木	℃	ない・ある（症状）		
3	金	℃	ない・ある（症状）		
6	月	℃	ない・ある（症状）		
7	火	℃	ない・ある（症状）		
8	水	℃	ない・ある（症状）		
9	木	℃	ない・ある（症状）		
10	金	℃	ない・ある（症状）		
13	月	℃	ない・ある（症状）		
14	火	℃	ない・ある（症状）		
15	水	℃	ない・ある（症状）		
16	木	℃	ない・ある（症状）		
17	金	℃	ない・ある（症状）		
21	火	℃	ない・ある（症状）		
22	水	℃	ない・ある（症状）		
24	金	℃	ない・ある（症状）		
27	月	℃	ない・ある（症状）		
28	火	℃	ない・ある（症状）		
29	水	℃	ない・ある（症状）		
30	木	℃	ない・ある（症状）		