

チャレンジ回数 (日付をかいて色をぬろう！)

スタート！！

# なわとびがんばりひょう(低学年)

( ) 月 ( ) 日はじめ ( 年 組 名前 )

とびかた	とぶ回数 (連続)				
両足とび	5	10	20	30	50
後ろ両足とび	5	10	15	20	25
かけ足その場とび	5	10	15	20	25
後ろかけ足その場とび	5	10	15	20	25
あやとび	2	4	6	8	10
後ろあやとび	2	4	6	8	10
交差とび	2	4	6	8	10
後ろ交差とび	2	4	6	8	10

※続けてとべた回数まで色をぬっていきましょう。

※ジャンピングボードをつかったものは、記録になりません。

※上の表でぬったマス数を数えて、下の表を見て、自分の級に色をぬりましょう。

級	低10	低9	低8	低7	低6	低5	低4	低3	低2	★ 低1
ぬれたマスの数	3	5	7	10	15	20	25	30	35	40
つきひ 月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

月 日 月 日 月 日