

暑さ対策について

梅雨入りを目前にし、日差しも次第に強さを増しつつあります。これからの季節は、感染症とともに熱中症も心配される時季です。以下のような熱中症対策も、必要に応じてご利用ください。

- ネッククーラー（子どものサイズにあった物をお使いください。）
- 日傘（雨傘代用可。視界が狭まるなどのデメリットもありますのでご注意ください。）
- スポーツ飲料水（金属製の水筒が適さない物もあるのでご注意ください。）

なお、体育の授業はマスクを外して行います。外さないことを希望される方は担任にお知らせください。ただしその場合は、激しい運動は見学させますのでご了承ください。

また、登下校時は、息苦しさを感ずるような場合にはマスクを外させます。その際は、距離をとり、会話はしないよう指導を行います。この場合も、外さないことを希望される方は担任にお知らせください。

暑くなると、水分がたくさん必要になります。通学距離の長い児童や体育の授業がある日は、多めに持たせてください。

※予備の飲料水として未開封のペットボトル飲料を学校に置いて構いません。その場合は、お子様が自分で管理できるように記名をお願いします。また、賞味期限にもご注意ください。

運動会に関するお願い

6月4日（土）の運動会まで、あとわずかになりました。どの学年も練習に励んでいます。

この時期は、体育の授業では、たくさん汗をかきます。汗ふきタオルや水筒（できるだけ多めに）を忘れず持たせてください。必要でしたら着替えを持たせていただいても結構です。

また、先月号でお知らせしましたように運動会を4色対抗で行うため、青・緑のクラスには帽子を貸し出します。使用した帽子は、運動会が終わりましたら、週末までに洗って返却をしてください。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。

プールが始まります

運動会が終わると、プールが始まります。1・2年生は小プールで1クラスずつ、3～6年生は大プールで2クラス合同で行います。1回の授業は2時間続きで行います。先日配布しました「水泳学習参加について」をご覧ください。準備を進めてください。持ち物には全て記名をお願いします。水泳学習中は、当日の朝の健康状態を見ていただき、健康チェックカードの「プールについて」の欄に参加の有無を記入し、押印の上、担任に提出してください。

なお、水着は、泳いだりもぐったりするのに不便でなければどんなものでも結構です。ラッシュガードは、安全のため、フードなど体から離れる部分のないものをご利用ください。