

4月号 ほけんだより

世帯
配布

大府市立北山小学校



おうちの人といっしょによみましょう。
入学・進級おめでとうございます。保健室では、みなさんの「こころ」と「からだ」の健康を色々な場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室ってどんなところ？

ようごきようゆ しみず なおこ
養護教諭 志水 直子
ようごほじょ たけしま かおる
養護補助 竹島かおる

こんなとき 保健室へきてください！



- その日学校で起きたけがに対して手当てをします。
(家に帰ったあとは、おうちの人にみてもらいましょう。)
- 体のぐあいが悪いとき、熱をはかったり、休んだりします。
- 体の成長を知りたいとき、身長や体重をはかることができます。
- 心や体の相談がしたいとき、いっしょにお話しましょう。

～やくそく～

- 保健室に来るときは、担任の先生に伝えてから来ましょう。
- 保健室に来るときは、クラスの保健係につきそってもらいましょう。
- 内服薬（のみ薬）はありません。
- おうちでのけがや前の日のけがなどは、手当てができません。
- ベッドで休む時間は、良くなる見込みのある時、または、おうちからむかえの人が来るまでの間の1時間を目安とします。

おうちの方へ

- 1日元気に授業が受けられるように、お子さんの生活リズムを整えるようにお願いします。
- **新型コロナウイルス感染症対策として、毎朝検温をして、健康カードに記入をお願いします。**
- 給食の後に歯みがきをします。歯ブラシ・コップをひもつきの布袋に入れて持ってきてください。歯ブラシは定期的に交換をお願いします。（感染症の状況によっては、中止期間を設ける場合があります）
- 学校感染症にり患した場合は、出席停止となります。お医者さんから感染症だと診断された際は、担任へ連絡してください。受診先で「**感染症治療証明書**」を記入していただき、**登校時に担任へ提出**していただきます。（必ず登校するお子さんに証明書を持たせてください）
※主な学校感染症：水痘（みずぼうそう）、流行性耳下腺炎、溶連菌感染症、流行性角結膜炎など
※新型コロナウイルス感染症は証明書不要です。
※インフルエンザは、保護者の方に記入していただく「季節性インフルエンザ治療報告書」があります。
- 学校管理下で起こったけが等については、日本スポーツ振興センターの給付が、一定条件を満たした場合行われます。学年費で掛け金370円（大府市より負担金あり）を徴収しますのでご承知おきください。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

一年間お世話になる先生方です。

○ 学校医

久野 洋先生（久野内科医院）
井水秀栄先生（いみずクリニック）
木村未夏先生（木村皮フ科）
尾関善宣先生（尾関眼科クリニック）
前原秀紀先生（前原整形外科

○ 学校歯科医

金原匡志先生（きんばら歯科）
岡本 修先生（岡本歯科医院）
弓場 結子先生（終みみはなのどクリニック）

○ 学校薬剤師

安井 優先生（吉川ホーム薬局）

リハビリテーションクリニック）



～健康診断の日程～

みなさんの健康状態を知るための大切な検査です。しっかり受けましょう。



項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ひまり	注 意 事 項
身体 測定	4/18 (月)	4/19 (火)	4/19 (火)	4/19 (火)	4/21 (木)	4/18 (月)	4/21 (木)	体操服に着がえる
視力 検査	4/25 (月) 4/27 (水)	5/6 (金)	5/2 (月)	5/13 (金)	5/12 (木)	4/22 (金)	4/27 (水)	めがねを使っている子は もってくる
聴力 検査	6/7 (火)	6/8 (水)	6/9 (木)		6/6 (月)		1・2・3 5年 6/7(火)	対象学年 1・2・3・5年生 耳そうじをしてくる
校医 検診	5/17 (火)	4/26 (火)	5/17 (火)	4/26 (火)	5/17 (火)	4/26 (火)	5/17 (火)	結核検診問診票・保健 調査表を提出する 女子は聴診の際、まくり 上げやすい下着を着る。
歯科 検診	5/31(火) 6/1(水)	5/11 (水)	5/11 (水)	5/31 (火)	5/31 (火)	5/11 (水)	5/11 (水)	歯科アンケートを提出 する
尿 検査	5 / 9 (月)・10 (火)・11 (水) 二次回収 5 / 27 (金) *当日の尿しか提出できません							尿はこぼれないように ふたをしめる
心電 図	5/10 (火)			5/10 (火)			5/10 (火)	問診表を提出する 体操服に着がえる

*心電図検査の日に欠席されると、保護者の方付き添いで他校で検査を受けていただく
ことになります。ご承知おきください。

<おうちの方へお願い>

- ・各検査前にいろいろな問診票をお配りしますが、お子さんの健康状態を知るための大切な
資料となりますので、正確に記入をし、保健連絡用封筒に入れ、速やかな提出をお願いし
ます。
- ・健康診断後、治療の必要のあるお子さんについては、治療のお知らせをお配りします。専
門医への受診をお願いします。治療の必要のないお子さんにつきましては、お知らせをお
配りしません。(歯科検診結果のみ)健康手帳に健康診断の結果を記入をして、ご家庭にお
知らせします。

歯みがき・フッ化物洗口について

- ① 手洗い場が混まないように、クラスで時間差を付けて実施しましょう。
- ② 歯みがき中の私語はしないようにしましょう。
- ③ 歯みがき中は、口を結んだ状態で。前歯の裏側をみがくときは口を手で覆ってみがきます。
- ④ うがいは少ない水で1～2回、はき出すときは、低い姿勢でゆっくりと。
- ⑤ 片付けるときには、歯ブラシを清潔に保つために水分をきるようにしましょう。

※歯みがきは給食開始日～、フッ化物洗口は、1年生：4/21～、2～6年生 4/14～開始します。

