

# 5月食育だより

令和4年5月号  
大府市教育委員会

## つた ぎょうじしょく 伝えていきたい行事食

せつく しょうがつ でんとうぎょうじ にゆうがくしき うんどうかい そつぎょうしき がっこうぎょうじ むかし ちいき おこな  
節句・正月などの伝統行事、入学式・運動会・卒業式などの学校行事、昔から地域で行  
なれいている祭りなど、一年を通してさまざまな行事があります。そして、行事には、その季節や  
内容にあった「ごちそう（行事食）」があり、それぞれに意味がこめられています。私たちの生活  
を豊かにする行事を大切に、行事食を楽しみましょう。


### はる 春

がつ もも せつく  
**3月 桃の節句**



ひしもち、ひなあられ、ちらし寿司  
女の子が健康で元気に育つこ  
とを願う日です。

がつ たんご せつく  
**5月 端午の節句**



かしわもち 柏餅、ちまき  
新しい芽が出るまで古い  
葉が落ちない柏の木の方  
に親から子、孫へとつながる  
ことを願います。

### なつ 夏

がつ たなばた  
**7月 七夕**



そうめん

がつ じゅうごや  
**9月 十五夜**



さといもりょうり つきみ  
里芋料理、月見だんご  
新しい収穫物をお供  
えして豊作を祝い、実り  
を感謝します。

がつ せつぶん  
**2月 節分**



ふくまめ えぼうま  
福豆、恵方巻き  
豆まきで邪気（鬼）を追い払  
い、自分の歳の数だけ豆を食  
べて一年の無事を祈ります。

がつ しょうがつ  
**1月 正月**



りょうり ぞうに  
おせち料理、雑煮  
新しい年に幸運をも  
たらす神様を家にお迎  
えする行事です。料理  
や食材にそれぞれ願  
いがこめられています。


がつ しちごさん  
**11月 七五三**



ちとせ  
千歳あめ

### あき 秋


がつ とうじ  
**12月 冬至**



りょうり  
かぼちゃ料理  
一年で最も夜が長い冬至の日  
にかぼちゃを食べるとかぜをひか  
ないといわれています。

### ふゆ 冬

がつ じんじつ せつく  
**1月 人日の節句**



ななくさ  
七草がゆ



まいつき にち しょくいく ひ  
毎月19日は「食育の日 ~おうちでごはんの日~」



※給食実施日の2日前（土日祝日は除く）の午前9時までにご家庭から欠食連絡があった場合は、欠食とし給食費をいたしません。