

ほけんだより 9月

R6. 9. 2 大府市立神田小学校
 こんげつ ほけんもくひょう
 今月の保健目標
 「プールのきまりを守ろう」

なが なつやす おわり、みなさんの 明るい 声や 笑顔が 学校に
 戻ってきました。とても 暑い日が続きましたが、夏休みは 元気に
 過ごせましたか。長い夏休みの間に 生活リズムが 崩れてしまっ
 た人はいませんか。まだまだ暑い日が続きますが、寝不足だと
 熱中症にかかりやすくなります。睡眠を 十分にとり、2学期も
 元気に過ごしましょう。



水泳学習が始まります

2学期は水泳学習があります。

安全に楽しく学習できるよう、準備を
 しっかりとし、体調に合わせて行うよう
 にしましょう。

* 2学期始めの身体測定時にアタマジラ
 ミ検査を行います。髪をしばっている
 人は、ほどいて検査をします。

おうちの人と一緒に読んでね。

あんぜんのために… プールのやくそく

はしらない



とびこまない



ふざけない



むりをしない



9月9日 救急の日

☑ 応急手当、正しいのはどっち?



鼻血



やけど



すりきず



つきゆび



打撲・捻挫



救急車



あなたは どうして いますか？正しい 手当が できている かな？

答えは 裏面の 一番下 にあります。

【おうちの方へ】

<9月の身体測定について>

2学期始めに身体測定を行います。9月の測定では、暑さのせい、体重が減ってしまうお子さんがいます。日々、成長しているこの時期に、病気や肥満傾向など思い当たる理由がないのに、体重が減ってしまうのは心配です。測定結果については、10月の視力検査後、視力検査結果と一緒に健康手帳にてお知らせする予定ですが、ご家庭でもお気づきの点があれば学級担任または養護教諭長谷川までお知らせください。また、お子さんの様子を見ていただき、必要があればかかりつけの病院でご相談いただくと安心です。

身長については、順調に伸びているお子さんがほとんどですが、身長が低い等心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

<アタマジラミ検査について>

身体測定時にアタマジラミ検査を行います。アタマジラミがあると水泳学習時に他の児童にうつしてしまう可能性があります。そのため、アタマジラミが見つかった場合は学級担任から連絡しますので、ご理解の上、対応をお願いします。

<生活チェックについて>

9月9日（月）～20日（金）の2週間、学校で点検します。朝ごはん・給食・外遊び・ゲーム機や携帯電話などの使用状況・姿勢についての項目があります。終了後、家庭に持ち帰ります。ご家庭でご記入していただく欄がありますので、コメントや押印などご記入の上、学校に返却をお願いします。

<夏休みはみがきがんばりカードについて>

夏休み中、「はみがきがんばりカード」に取り組んでいただきありがとうございました。カードから、子どもたちがご家庭での協力のもと、毎日目標をもって歯磨きした様子がかがえました。今後も学校では歯磨きの習慣化に取り組んでいきますので、ご協力をお願いします。

<けがの処置について>

学校で行うけがの処置は、あくまで応急処置です。患部を洗う・冷やすが基本です。ばんそうこうを貼る場合がありますが、ばんそうこうを貼ったまま放置すると、患部が不衛生になり、なかなか良くなる場合もあります。入浴時などに家庭でご確認ください。

「応急手当、正しいのはどっち？」の答え

鼻血：下を向く やけど：すぐに冷やす すりきず：よく洗う
つきゆび：動かさずよく冷やす 打撲・捻挫：動かさずよく冷やす
救急車：119番に電話

