

ほけんだより

4月

H31. 4 大府市立神田小学校

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶん からのからだを よく しらもう
「自分のからだをよく知ろう」

入学・進級おめでとうございます。新しい学年の始まりです。みなさんのやる気や新鮮な気持ち^{きもち}が伝わってきます。目標^{もくひょう}に向かって、充実した「いい1年」にしたいですね。まずは健康第一で、疲れが残らないよう早寝^{はやね}を心がけ、元気^{げんき}に1年間をスタートさせましょう。

けんこうしんだん はじ
健康診断が始まります

*おうちの人と一緒に読んでね。

健康診断は、1年に1回、自分の体についてチェックする貴重な時間です。世界にたった一人の自分、大切な自分の体です。大事にしましょう。そして、健康診断でできるのは、「見つける」までです。病気や異常が見つかった時は、早めにお医者さんでみてもらいましょう。

項目	月日	対象学年	注意すること、その他
身体測定	4／10（水） 4／11（木） 4／15（月）	2・4・6年 3・5年 1年	- 身長、体重を測ります。健康手帳持参 体操服（半そで体操シャツ、ハーフパンツ）で測定をします。 頭の上や後ろで髪の毛を結わないように。
視力・聴力検査	4／16（火） 4／17（水） 4／18（木） 4／19（金） 4／22（月）	1の1 5年 2年 1の2 3年	めがねを持っている人は、忘れずにめがねを持てきましょう。 - 耳のそうじをしてきましょう。 
視力検査	4／16（火） 4／19（金）	6年 4年	めがねを持っている人は、忘れずに。
検尿	回収日 4／22（月）、 23（火）、24（水） 再検査5／31（金）	全学年	朝起きてからすぐの尿をとります。
内科検診	5／14（火） 5／17（金）	2・4・6年 1・3・5年	6年生は修学旅行の事前検診を兼ねます。
歯科検診	4／24（水） 5／8（水） 5／10（金） 5／15（水） 5／24（金） 5／28（火）	5年 3年 1年 6年 4年 2年	5月中に歯科検診アンケートを配ります。 - 歯をしっかりとみがいてきましょう。 
心電図検査	5／16（木）	1・4年	4／22（月）に調査票を配ります。

給食後、歯みがきを行います

2～6年生は10日（水）から、1年生は18日（木）から給食が始まります。
給食後に毎日歯みがきを行いますので、歯ブラシ、コップ、袋を準備してください。
歯ブラシ、コップ、袋は金曜日に持ち帰ります。家できれいに洗い、乾燥させて月曜日に再び持たせてください。「めざせ！一生自分の歯」歯みがきががんばりましょう！



よろしくお願いします

養護教諭の**谷澤恵子**といます。神田小は2年目になり、少し慣れてきました。ほっとでき、元気になれる保健室をめざします。保健室からみなさんの『からだ』健康をサポートしていきたいと思います。体や心のことと相談があるときは、いつでも保健室に来てください。どうぞよろしくお願いします。



学校医の紹介

今年度お世話になります。

※新しく、尾関学校歯科医が入られました。

- ・学校医 **赤堀先生（なだか山クリニック）**
- ・学校歯科医 **熊谷先生（くまがい歯科）** **（新）** **尾関先生（寺田歯科医院）**
- ・学校薬剤師 **渡部先生（おかざき調剤薬局）**

～ おうちのかたへ ～

- *㊦の用紙を入れるため、保健の封筒を使用しています。学年が上がっても使用していきます。手間がかかる部分もありますが、個人の情報を大切に扱っていきたくて考えておりますので、ご協力の程よろしくお願いします。また、春は提出物も多くなりますが、期限を守って必ず提出してください。なお、体のことで相談したいことがある場合は、お知らせください。
- *お子さんの体調等で、家庭への連絡が必要と判断した場合、「健康管理・指導カード」や「家庭調査票」の緊急連絡先をもとに保護者の方へ連絡をさせていただきます。ご承知おきください。また、携帯番号や勤め先が変更になった場合は、その都度、学校にご連絡ください。
- *学校で衣服を借りた場合は、お手数ですが、洗濯後、返却してください。ただし、下着（パンツ）を借りた場合は、次に使用する児童のため、衛生上、学校で着用させた下着と同じサイズの新品を返却してください。
- *今年度もスクールカウンセラーの相談日があります。困ったことや心配なことがある方は、お気軽にご相談ください。詳しくは、後日お知らせを配付します。