

ほけんだより5月

R6.5.7 大府市立神田小学校

5月の保健目標

「病気を早く治そう」

新学期が始まり、1か月が過ぎました。新しいクラスや先生にはもう慣れましたか？知らず知らずのうちに人は緊張しています。運動をしたり音楽を聴いたり、自分に合った方法で気分転換しましょう。でも、緊張することは悪いことばかりではありません。人は、緊張したり挑戦したりしながら物事に取り組むことで、成長する面もあります。しっかり寝て食べて体調を整えながら、今までできなかったことにも挑戦してみましょう。



尿検査（おしっこの検査）をします。

腎臓は、血液をこして、必要なものはもどし、

いらぬ水分や老廃物をおしっことして捨てます。おしっこの中にたんぱくや糖、血液がまじっているかどうかで、腎臓に異常がないか調べます。

おうちの人と一緒に読んでね。

大切な検査です。忘れないでね！

対象学年

全学年

検尿容器の配付日 5月7日（火）

検査物の回収日 **5月8日（水）**・5月9日（木）・5月10日（金）

*欠席・月経中の人以外は、できるだけ初日に出しましょう。

5月22日（水）再検査者

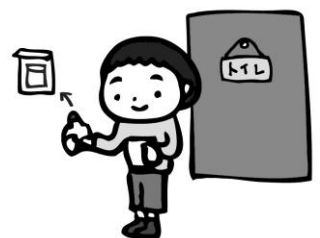
※5/8・9・10の3日間とも月経中の人には5月22日（水）に提出します。

※再検査者の対象になった場合は、お知らせし容器を配付します。

どんなふうに検査するの？

学校へ持ってくる日の朝、起きてすぐのおしっこをとります。

- ① 前日、寝る前に必ずトイレに行ってから寝ましょう。
- ② 最初の方のおしっこは、入れないようにして、途中から紙コップに入れましょう。
- ③ 容器の8分目くらいまで入れて、キャップをしっかりしめます。





おうちの方へ

<健康診断について>

健康診断の結果、異常の疑いがあった場合、治療・精密検査のお勧めを出しています。「疑い」なので、病院で受診しても「異常なし」と診断されることもあります。そのままにせず、目安として受診していただければと思います。受診した場合には、受診結果用紙を担当までご提出ください。

<スポーツ振興センターへの加入について>

毎年、独立行政法人日本スポーツ振興センターに加入していただいています。学校でのけが（登下校中を含む）で、治療までにかかった医療費が500点以上（1,500円以上）の場合に適用されます。学校でけがをして病院へ行った場合は、担任の先生まで申し出て用紙を受け取ってください。

なお、保護者の方に負担していただく掛け金は年間370円で、5月の学年費よりいただきます。（掛け金の年額は児童1人当たり935円ですが、市が565円負担しています。）

<出席停止について>

感染症のために、病院で「学校へ行ってはいけません」と言われた場合は、出席停止となります。その場合は、登校する際に「感染症治療証明書」が必要になります。この用紙は学校にありますが、神田小HPからもダウンロードすることができます。なお、季節性インフルエンザのみ様式が異なります。（新型コロナウイルス感染症は、「感染症治療証明書」の提出はありません。）

- 主な学校感染症● 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹・水痘（みずぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・溶連菌感染症・感染性胃腸炎・マイコプラズマ感染症など

<スクールカウンセラーの相談日について>

5月の相談日は、5月21日（火）9時30分～16時です。ご希望の方は、神田小学校（46-5154）養護教諭 長谷川までご連絡ください。