



R5. 4月 大府市立神田小学校

こんげつ ほけんちくひょう
今月の保健目標

じぶん の からだ を よく 知ろう
「自分のからだをよく知ろう」

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新しい年の始まりです。今年も健康に気をつけ、目標に向かい、充実した一年にしたいですね。新学期は、新しい環境で気をはっているため、疲れやすくなります。家ではリラックスして過ごし、しっかり寝て元気に学校に来ましょう。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

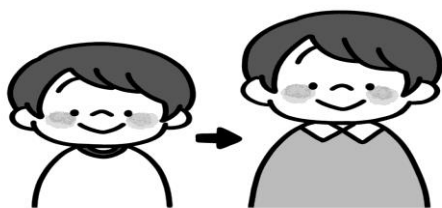
お家の人と一緒に読んでね。大切な検査です。

忘れ物をしないように気を付けましょう。

健康診断は、1年に1回、自分の体についてチェックする貴重な時間です。チェックするだけでなく、からだに興味をもち、健康にいい事を少しずつでも実行していけるといいですね。

なお、病気や異常が見つかった時は、早めにお医者さんでみてもらいましょう。

けんこうしんだん 健康診断ってこんなにすごい！



自分の成長を
知ることができる！



病気や異常を
見つけることができる！



からだに興味をもつ
きっかけになる！

項目	がっぴ 月日	たいしょうがくねん 対象学年	ちゅうい 注意すること、その他
身体測定	4／11（火） 4／13（木） 4／14（金）	5・6年 3・4年 1・2年	・身長、体重を測ります。健康手帳、体操服（半そで体操シャツ、ハーフパンツ）で測定をします。 ・ <u>頭の上や後ろで、髪の毛を結ばないように。</u>
視力・聴力 検査 (1・2・3・5 年)	4／17（月） 4／18（火） 4／20（木） 4／26（水） 5／1（月）	1の1、 1の2、2年 1の3・5年 3年 あすなろ	・めがねを持っている人は、忘れずに。 ・聴力検査の前は耳あかをとっておきましょう。
視力検査 (4・6年)	4／17（月） 4／19（水）	6の1・6の2 4年・6の3	・めがねを持っている人は、忘れずに。
検尿	回収日5／8（月）、 9（火）、10（水） 再検査5／24（木）	ぜんがくねん 全学年	・朝起きてからすぐの尿をとります。
内科検診	5／23（火） 5／30（火）	2・4・6年 1・3・5年	・保健調査と、後日結核健診問診票を配ります。 ・体操服を持てきます。

歯科検診 し かいけんしん	4 / 25 (火) 4 / 28 (金) 5 / 16 (火)	5・6年 3・4年 1・2年	・歯科検診アンケートを配ります。 ・歯をしっかりとみがいてきましょう。 
心電図検査	5 / 9 (火)	1・4年	4月中に調査票を配ります。 ちようさひよう



保健室から、皆さんの心と体の元気をサポートをしていきます！

養護教諭の谷澤恵子です。今年も2人で「元気・笑顔になれる保健室」をめざします。みんなの笑顔が輝き、健康度もアップできるといいなと思っています。「ほけんだより」もどうぞよろしくおねがいします。



養護教諭補助員の久野孝子です。今年もみなさんが元気に気持ちよく生活できるようお手伝いのできたらとおもっています。よろしくお願いします。



※本年度より、学校歯科医の熊谷先生（くまがい歯科）から岡本先生に代わりしました。
熊谷先生、長い間検診等ご協力いただき、ありがとうございました。

～ おうちのかたへ ～

- 登校前の体温チェックの提出は4月からしません。しかし、コロナ予防のため引き続き、登校前に家庭で体温や健康状態の把握をお願いします。体調が悪い時は無理をして登校せず休養し、早期回復に努めてください。
- お子さんの体調等で、家庭への連絡が必要と判断した場合、「健康管理・指導カード」や「家庭調査の緊急連絡先」をもとに保護者の方へ連絡をさせていただきます。そのため、携帯番号や勤め先が変更になった場合は、その都度、学校にご連絡ください。
- 今年度もスクールカウンセラーの相談日があります。困ったことや心配なことがある方は、担任や養護教諭はもちろん、スクールカウンセラーへお気軽にご相談ください。カウンセリングの予定は詳しく後日別紙を配付します。ご希望の方は養護教諭、谷澤までお申し出ください。