



7月 食育だより

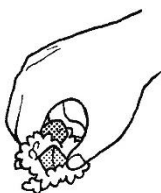
令和4年7月号
大府市教育委員会

世界の食文化

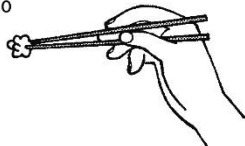
手・はし・ナイフ・フォーク・スプーン 世界の食べ方いろいろ

国や民族、宗教などにより食べ方はさまざま、おもに「手を使う」「はしを使う」「ナイフ・フォーク・スプーンを使う」の3つにわけられます。

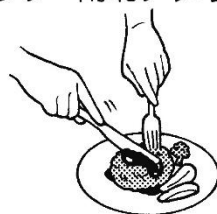
手を使って食べるのは、
東南アジア・中東・アフリカ・
インド・オセアニアなどで、
世界の約
40%とい
われます。



はしを使って食べるのは、
日本・中国・韓国・タイ・ベト
ナム・モンゴルなどで、世界
の約30%
といわ
れます。



ナイフ・フォーク・スプー
ンを使って食べるのは、ヨー
ロッパ・ロシア・南北アメリ
カなどで、
世界の約
30%とい
われます。



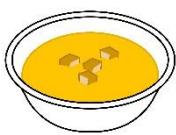
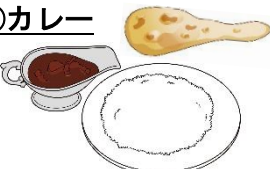
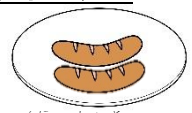
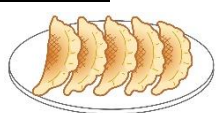
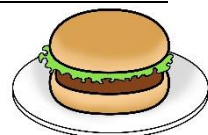
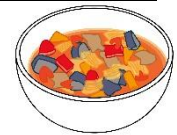
©少年写真新聞社2022

このように、食べ方一つをとっていてもさまざまな違いがあります。一緒に食べる人を不快にさせないために、世界の食文化の違いを知り、互いに尊重することが大切です。

☆クイズ☆ どの国の料理かな？

給食にも出てくることがあります！

下に示す料理は、どの国の料理として知られているでしょうか？（答えは下にあります）

①ビビンバ  「ビビン」(混ぜ)、「パプ」(飯) という意味だそうです。	②ポタージュ  この国では、「スープ」をこの ように呼ぶそうです。	③スパゲッティ  この国の料理でよく使われ る「パスタ」の一つです。	④カレー  この国のスパイシーな料理を 英語でこのように呼ぶそうです。
⑤ウインナー  この国の首都「ウィーン」で つくられていたことが名前の由 来だそうです。	⑥ギョウザ  この国では、焼くより、ゆでて 食べることが多いそうです。	⑦ハンバーガー  100年以上前にこの国で売り 出されたのが始まりだそうです。	⑧ラタトゥイユ  この国の南部の郷土料理で 夏野菜の煮込み料理です。

⑧ 韓国 ⑨ 中国 ⑩ アメリカ ⑪ ベトナム ⑫ タイ ⑬ イタリア ⑭ フランス ⑮ 日本 ⑯ 台湾 ⑰ 韓国 ⑱ 中国 ⑲ 台湾 ⑳ 韓国 ㉑ 中国



毎月19日は「食育の日 ～おうちでごはんの日～」



※給食実施日の2日前（土日祝日は除く）の午前9時までにご家庭から欠食連絡があった場合は、欠食とし給食費をいただきません。