

2月 小学校給食献立表



目標

マナーを守って食べよう

大府市教育委員会

日 曜	献立名	体をつくる		体の調子をととのえる		エネルギーになる		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
1 木	ごはん 牛乳		牛乳			米		604
	マーボー豆腐	豚肉 鶏レバー 豆腐 みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ねぎ しょうが	砂糖 でんぶん	ごま油	
	はるさめのちゅうかあえ	ツナ		にんじん	キャベツ コーン	はるさめ 砂糖	ごま油	
	いちご(2こ)				いちご			27.6
2 金	ごはん 牛乳		牛乳			米		628
	いわしのかばやき	いわし				砂糖 米粉 でんぶん	米油	
	はくさいとくあんのあえもの				はくさい 大根漬け			
	とりだんごじる	鶏団子 豆腐	わかめ	にんじん ねぎ	えのきたけ ねぎ			27.5
5 月	いしがせ小 とくべつ こんだて①	大豆						606
	ごはん 牛乳		牛乳			米		
	たまねぎのおろしハンバーグ	鶏肉 豚肉			玉ねぎ	砂糖 でんぶん		
	なばなのあえもの	ささみ		なばな	もやし コーン	砂糖		27.4
6 火	のっぺいじる	豆腐		にんじん ねぎ	ごぼう こんにゃく 干しいたけ ねぎ だいこん	さといも でんぶん		608
	むぎごはん 牛乳		牛乳			米 大麦		
	けんちんしのだのごまだれかけ	豆腐 油揚げ たらすり身	ひじき	にんじん		砂糖 でんぶん	ごま油	
	ぶたにくとだいこんのにももの	豚肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	だいこん こんにゃく	砂糖	米油	24.9
7 水	いそかあえ(きざみのり)		のり	ほうれんそう	もやし	砂糖		603
	ごはん 牛乳		牛乳			米		
	さばのしおこうじやき	さば						
	ブロッコリーのおかかあえ	かつおぶし		ブロッコリー		砂糖		27.6
8 木	ごじる	豚肉 大豆 豆腐 豆乳 みそ		にんじん ねぎ	こんにゃく ねぎ だいこん ごぼう			562
	ちゅうかめん 牛乳		牛乳			中華めん		
	ちゃんぽんスープ	豚肉 なんと		にんじん ねぎ	キャベツ もやし たけのこ しょうが 干しいたけ ねぎ		米油	
	ほたてとチンゲンサイのいためもの	ほたて		チンゲンサイ			米油	32.2
9 金	ぼんかん				ぼんかん			630
	むぎごはん 牛乳		牛乳			米 大麦		
	カレー	豚肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ	じゃがいも	米油	
	カラフルソテー	ウインナー			キャベツ コーン		米油	22.2
13 火	てづくりナタデココゼリー				ナタデココ オレンジジュース	砂糖		605
	ごはん 牛乳		牛乳			米		
	きびなごのかりかりフライ(2び)		きびなご			じゃがいも でんぶん 米粉/パン粉 玄米粉	米油 油	
	じゃがいものうまに	豚肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	米油	25.1
14 水	ひじきのごますあえ	ささみ	ひじき	こまつな	キャベツ コーン	はるさめ 砂糖	ごま	625
	むぎごはん 牛乳		牛乳			米 大麦		
	ビビンバ(にくたまごそぼろ)	豚肉 鶏レバー 卵			にんにく	砂糖	米油	
	(やさいナムル)			ほうれんそう	もやし	砂糖	ごま油	29.4
15 木	(たれ)	みそ			しょうが	砂糖	ごま油	682
	ビーフンスープ	鶏肉		にんじん なら ねぎ	玉ねぎ はくさい ねぎ 干しいたけ	ビーフン		
	ヨーグルト		ヨーグルト					
	サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			パン		27.9
16 金	ウインナーのケチャップソース かけ(2ほん)	ウインナー				砂糖 でんぶん		584
	かいそうサラダ (イタリアンドレッシング)	ツナ	わかめ 茎わかめ 白すぎのり こんぶ 赤つのまた		キャベツ コーン		ドレッシング	
	【ピストロおぶちゃん きゅうしよくメニューのひ】 こまつなたっぶりいるどり シチュー	ベーコン 鶏肉 豆乳		こまつな にんじん かぼちゃ	玉ねぎ マッシュルーム	じゃがいも	米油	
	ごもくごはん(アルファかまい) 牛乳	鶏肉 油揚げ	牛乳	にんじん	ごぼう 干しいたけ	アルファ化米 砂糖 アルファ化もち米	米油	26.2
16 金	いわしのしょうがに	いわし			しょうが	砂糖 でんぶん		26.2
	キャベツのゆかりあえ			赤じそ	キャベツ			
16 金	とうふとゆばのすましじる	豆腐 湯葉		にんじん ねぎ	だいこん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ			26.2

8日のほたては北海道八雲町の
ほたて加工業者を支援するため学
校給食へ無償提供されたものです。



<今月の愛知県産の野菜・くだもの>
さといも・れんこん・かぶ・キャベツ・こまつな・だいこん・チンゲンサイ・なばな
にんじん・ねぎ・はくさい・ブロッコリー・ほうれんそう・いちご・ぼんかん

うらへつぎます

2月 小学校給食献立表



目標

マナーを守って食べよう

大府市教育委員会

日 曜	献立名	体をつくる		体の調子をととのえる		エネルギーになる		エネルギー (kcal)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	たんぱく質 (g)
19 月	むぎごはん 牛乳		牛乳			米 大麦		617
	さばのぎんがみやき	さば みそ				砂糖 米粉		
	やさいきんびら	ささみ		にんじん さやいんげん	こんにやく	じゃがいも 砂糖	ごま油	
	さわにわん	豚肉 豆腐		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう 干しいたけ ねぎ	でんぷん		
20 火	ごはん 牛乳		牛乳			米		623
	あいちのれんこんいりつくね(2こ)	鶏肉			玉ねぎ れんこん	砂糖 でんぷん	油	
	かんとうに	うずら卵 はんぺん 生揚げ	こんぶ	にんじん	だいこん こんにやく	さといも 砂糖		
	ほうれんそうとベーコンのおひたし	いしがせ小 とくべつ こんだて②	ベーコン	ほうれんそう	もやし	砂糖		
21 水	むぎごはん 牛乳		牛乳			米 大麦		624
	ハヤシライス	豚肉		にんじん パセリ トマト	玉ねぎ エリンギ	じゃがいも 小麦粉 砂糖	米油 豆乳マーガリン	
	まめまめサラダ (わふうドレッシング)	大豆 赤いんげん豆 青いんげん豆 ひよこ豆 ツナ			キャベツ コーン		ドレッシング	
	ぼんかん				ぼんかん			
22 木	しらたまうどん 牛乳		牛乳			白玉うどん		646
	みそにこみうどんじる	鶏肉 油揚げ かまぼこ みそ		にんじん ねぎ	はくさい ねぎ 干しいたけ	砂糖 でんぷん		
	なつとういりかきあげ	納豆			玉ねぎ エリンギ	ながいも 小麦粉 米粉	米油	
	わかめのあえもの		わかめ		キャベツ もやし			
26 月	ごはん 牛乳		牛乳			米		620
	とりにくのしょうゆこうじやき	鶏肉						
	キャベツとたまあげのいためもの	豚肉 生揚げ みそ			キャベツ	砂糖 でんぷん	米油	
	かきたまじる	卵 豆腐 かまぼこ		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ	でんぷん		
27 火	むぎごはん 牛乳		牛乳			米 大麦		610
	まぐろとこうやどうふの こうみだれ	まぐろ 高野豆腐		ねぎ	しょうが にんにく ねぎ	でんぷん 米粉 砂糖	米油	
	こまつなのナムル			こまつな にんじん		砂糖	ごま ごま油	
	ぶたキムチスープ	豚肉 豆腐		にら	もやし キムチ漬け			
28 水	ごはん 牛乳		牛乳			米		588
	さわらのてりやき	さわら			しょうが	砂糖 でんぷん		
	うのはなのいりに	おから ちくわ			コーン 枝豆	砂糖	米油 ごま油	
	こんさいのかすじる	豚肉 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	ごぼう しめじ ねぎ	じゃがいも		
29 木	ココアあげパン 牛乳 (こがたロールパン)	いしがせ小 とくべつ こんだて③	牛乳			パン 砂糖 ココア	米油	614
	はくさいとブロッコリーのスープ	フランクフルト ベーコン		にんじん ブロッコリー	玉ねぎ はくさい	じゃがいも		
	ツナサラダ(ごまドレッシング)	ツナ			キャベツ コーン 枝豆		ごまドレッシング	
	かたぬきチーズ		チーズ					

大府市のホームページでは【学校給食でお勧めレシピ】として栄養教諭や給食調理員がお勧めするレシピを掲載しています。是非、ご覧いただき、家庭でもお試しください。

ただいま、レシピをリニューアル中です。今までの【学校給食でお勧めレシピ】は旧QRコードからご覧いただくことができます。

適塩などの観点から、調味料の分量や食材の見直しをしているレシピへは新QRコードから、ぜひご覧ください！



きゅう
旧

しん
新

平均値	615
	27.4
基準値	640
	26.5

～ はっこうしょくひん た
発酵食品を食べよう ～

22日(木)
みそにこみうどんじる
(郷土料理)



いしがせ しょうとくべつこんだて ひ
石ヶ瀬小特別献立の日
5日(月)・20日(火)・29日(木)

この3日間は、6年生が家庭科の授業で考えた料理が献立に登場します。お楽しみに！

「発酵」とは…

カビや酵母、細菌などの微生物の働きによって食品中の物質が分解されて変化し、体の免疫力を高めるなどの働きをすることを言います。

いろいろな
発酵食品

米、麦からできるもの…酢、みりん、酒 など



野菜、果物からできるもの…キムチ、漬物など



大豆からできるもの…みそ、しょうゆ、納豆など



乳製品からできるもの…チーズ、ヨーグルトなど



・物資の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。・献立について不明な点は、各学校までお問い合わせください。