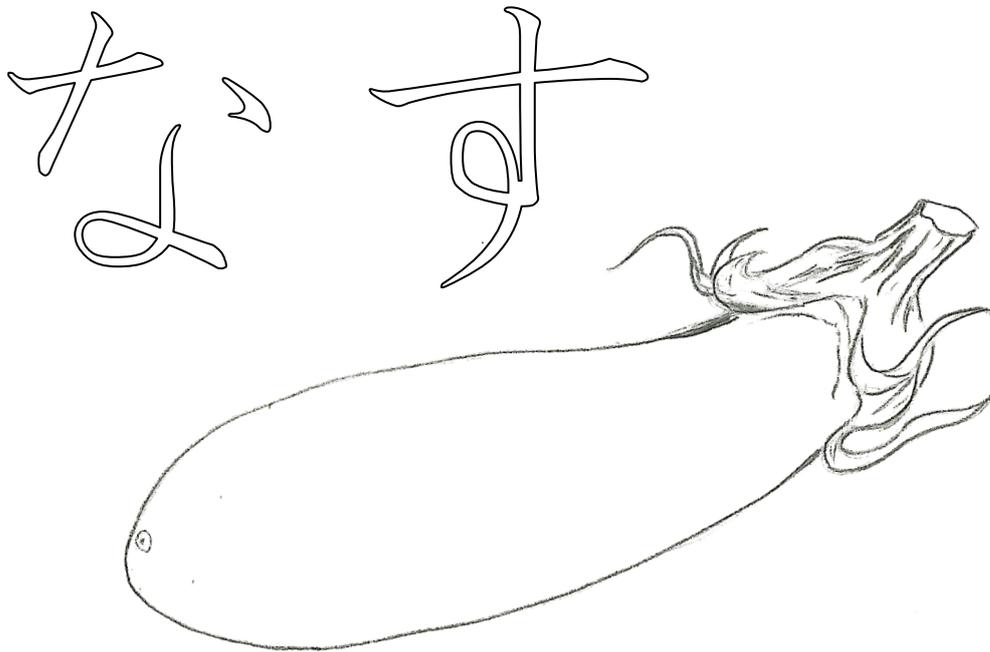
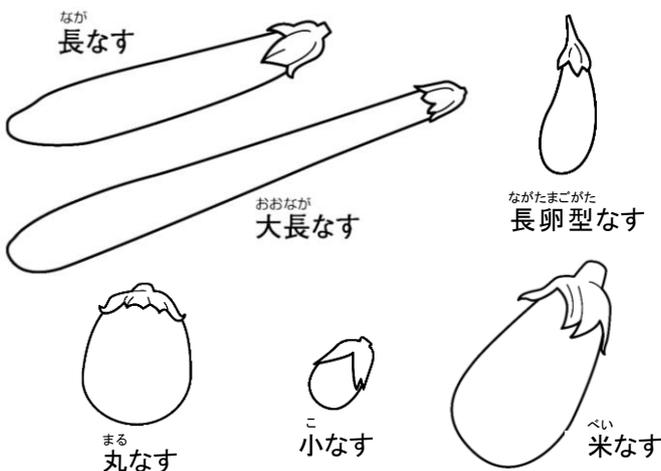


9月たべもののカレンダー No.463



- ☆ 夏から秋が旬しゅんの野菜さいです。
- ☆ 水分が多く、体を冷ひやすはたらきがあります。
- ☆ 油と相性がよいので、いためたり、あげたりするとおいしく食べられます。

いろいろなしゅるいのなす



9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

高学年用