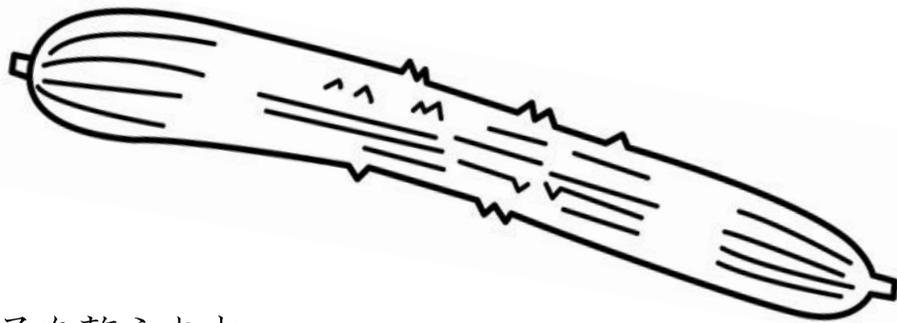


7月たべものカレンダー NO. 462

きゅうり



- ☆ 体の調子を整えます。
- ☆ 一年中出回っていますが、6月から8月ごろが旬しゅんと言われ、一番おいしいです。
- ☆ 水分すいぶんの多い野菜で、体にこもった熱ねつを取り除くので、暑い夏なつに食べるとよいです。
- ☆ 濃い緑色で、イボのことがっているものが新鮮せんです。



なぜ「カッパま巻き」と言うの？

きゅうりの入ったのりま巻きのことを「カッパま巻き」と言います。これは、昔カッパこの好物がきゅうりだったと考えられていたからです。

江戸時代えどには、その年に初めてとれたきゅうりを川に流し、水の神様であるカッパそなにお供えしたと言われていました。

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	⑭	16	17	18	19	20
⑮	21	22	23	24	25	26
⑳	27	28	29	30	31	

高学年用