



ほけんだより4月

ほけんだより第1号
令和5年4月7日
大府市立石ヶ瀬小学校

にゆうがく、^{しんきゅう}進級おめでとうございます。
^{ことし}今年も月に1回、ほけんだよりを^{はっこつ}発行します。大事なこと^{だいじ}も載っているの^ので必^{かなら}ず読^よんでくださ
い。そして、おうちの人^{ひと}に渡^{わた}しましょう。

1ねんせいのみなさんは、おうちのひとと いっしょに よんでください。



4月の保健目標 自分の体を知ろう

^{ない} 内科検診 ^{ぜんがくねん} (全学年)	5/26 (金) 13:30~	2、4、6年、ひまわりさくら
	5/30 (火) 13:30~	1、3、5年
^し 歯科検診 ^{ぜんがくねん} (全学年)	4/19 (水) 9:00~	5-1~3
		6-1~4
	13:30~	4-1・2
	4/26 (水) 9:00~	1-1・2
	13:30~	4-3・4
	5/10 (水) 9:00~	5-4・5
	5/12 (金) 13:30~	ひまわり1~3、2-1・2
	5/17 (水) 9:00~	2-3・4
	5/18 (木) 13:30~	3-1~4
	6/ 1 (木) 9:00~	ひまわり4~6、さくら、
		1-3・4、3-5
^{しん} 心電図検査 ^{ねん} (1、4年)	5/11 (木) 9:00~	
^し 尿検査 ^{ぜんがくねん} (全学年)	5/ 8 (月)、9 (火)、10 (水)	【再検査 ^{さいけんさ} 5/24 (水)】

^{ほけん}保健調査票^{きひょう}、^{けっかく}結核検診問診票^{しん}、^し歯科検診アンケート^{けんこう}、^{かんり}健康管理・指導カード^{はいふ}を配付しました。

^{ほけん}保健調査票^{きひょう}、^{けっかく}結核検診問診票^し、^し歯科検診アンケートは、^{けんこう}健康診断^{しん}で活用^{かつよう}します。^{けんこう}健康管理・指^{かんり}導カード^しは緊急^{きんきゅう}時に活用^{かつよう}します。健康管理・指導カードは、裏面に毎学年記入する欄があります。

^{がっこう}学校^{たいちよう}で体調^{かくにん}をくずしたとき^{げんざい}に確認^{ようす}しますので、^{きにゅう}現在の様子^{きにゅう}を記入^{きにゅう}してください。

^{ていしゅつ}提出日は、^{がつ}すべて4月^{にち}11日^か(火)までです。よろしくお願^{ねが}いします

また、^{がっこう}学校^{たいちよう}で体調不良^{ばあい}になった場合^{ねつ}、^{むか}熱^{ねが}がなくてもお迎^{むか}えをお願^{ねが}いすることがあります。^{れんらく}連絡先^きや^{きん}勤務先^きなどの^{へんこう}変更^{ばあい}があった場合^{すみ}、^{たん}速^{にん}やかに^し担任^しにお知らせ^しください。

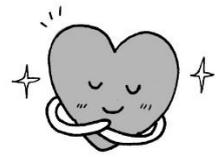
こんな時は、保健室へ

けがをしたとき

からだの調子が悪くなったとき

心配事や相談があるとき

健康について知りたいとき

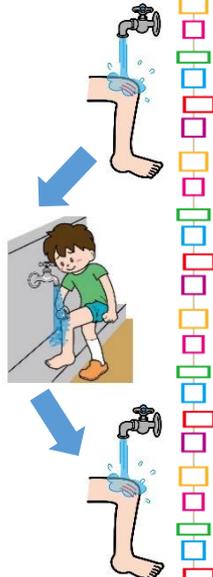


*けがや病気で来たときは、担任の先生に言ってから来てください。

けがをしたときは、まず水で30秒洗いましょう。

けがをしたときの水洗いの仕方

1. 水がきず口にあたるようにして、10秒洗う。
2. きず口に水をあてながら手でこするようにして、きず口の小さなゴミを洗いながす。(10秒)
3. さいごに もういちど、きず口に水をあてて、10秒洗う



学校でけがをしたときの手当では、水洗いだけで消毒はしていません。

消毒は、悪い細菌を殺してくれますが、きずを治すのに必要な良い細菌まで殺してしまうので、きずの治りが悪くなります。きず口をきれいに水で洗い、私たちが元々もっている病気やけがを治そうとする力を引きだしてあげることで、きずは早く治り、きずあとも残りにくくなります。

けがをしたときは、まず、水できれいにきず口を洗いましょう。

