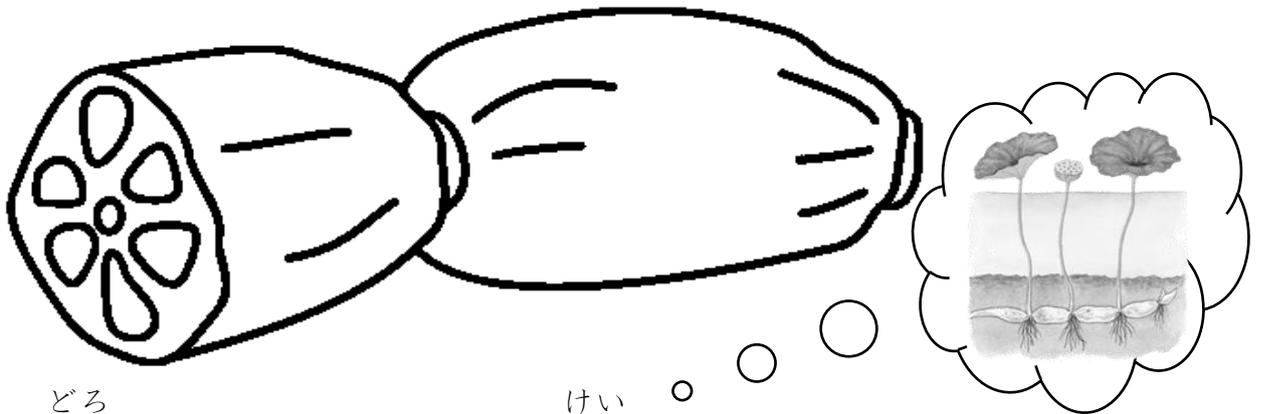


12月たべもののカレンダー No. 455

れんこん



- ☆ ^{どろ}泥の中をのびる^{けい}地下茎が、大きくなったものです。
- ☆ ^{えいようせい}主な栄養成分は炭水化物(でんぷん)です。ビタミンCや^{せんい}食物繊維も多くふくまれています。
- ☆ ^{あい}愛知県の主な産地は^{さん}愛西市^{あいさい}です。

～れんこんは^{えんぎ}縁起物～

^{だん}断面に^{あな}穴が空いていることから「見通しがきく」ということで、^{えんぎ}縁起のよい^{さい}野菜としておせち料理^{りょうり}などのお祝いごとに使われます。



12月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

高学年用