

11月たべものカレンダー

No.454

みかん

- 知多半島では、美^{はま}浜町や南知多町，東海市，知多市で多く作られています。
- かぜを^{ぼう}予防するビタミンCが多く^{ふく}含まれています。
- みかんの^{ふく}ふくろや白いすじには，おなかの調子を整える食物せんい^{ふく}が含まれています。



11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

高学年用

みかんの皮の活用法！

みかんの皮は、^{そうじ}掃除に役立ちます。

油よごれの気になるところを，みかんの皮でみがくとよごれがとれて，きれいになります。

また，かんそうさせたみかんの皮を^お箱に置いておくと，いやなにおいをとってくれます。

