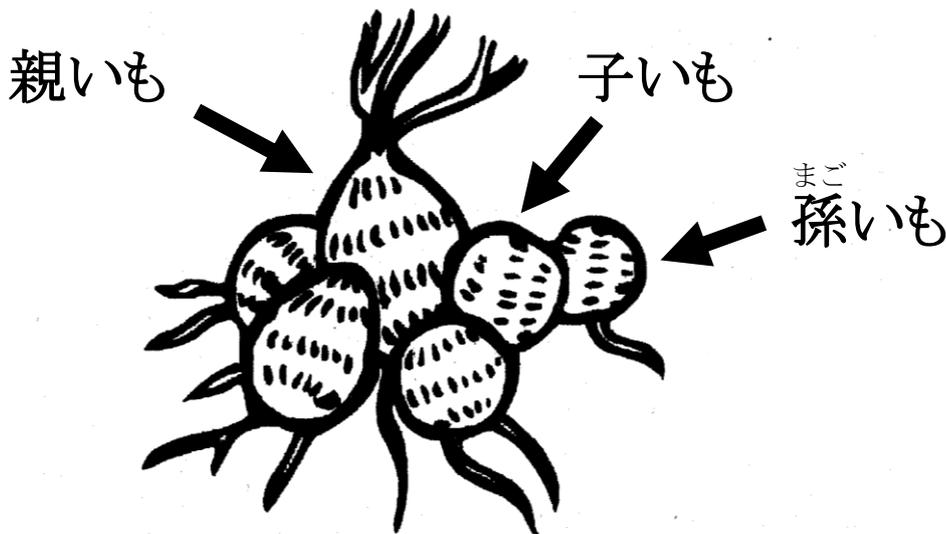


10月たべものカレンダー

No.453

里いも

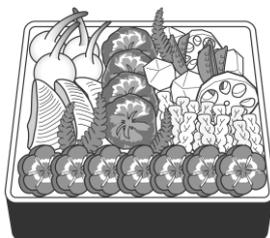


- ☆ エネルギーのもとになります。
- ☆ おなかの中をそじする食物せんいふくを多く含みます。
- ☆ 里いものぬめりは、病気に負けない力を高めるはたらきがあります。

里いもは、えんぎ起のよい食べ物

親いものまわりに子いもがつき、さらにそのまわりにまご孫いもがつきます。

家族がたくさんふ増えていくことから、えんぎ起のよい食べ物として、おせち料理りょうなど、行事食に使われています。



10月



日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	⑩	11	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	22
⑳	24	25	26	27	28	29
㉟	31					

高学年用