7月 食育だより

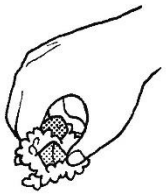
令和４年７月号
大府市教育委員会

世界の食文化

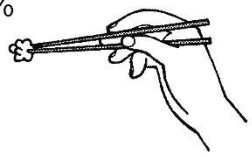
手・はし・ナイフ・フォーク・スプーン 世界の食べ方いろいろ

国や民族、宗教などにより食べ方はさまざまで、おもに「手を使う」「はしを使う」「ナイフ・フォーク・スプーンを使う」の3つにわけられます。

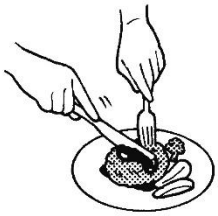
手を使って食べるのは、東南アジア・中東・アフリカ・インド・オセアニアなどで、世界の約40％といわれます。



はしを使って食べるのは、日本・中国・韓国・タイ・ベトナム・モンゴルなどで、世界の約30％といわれます。



ナイフ・フォーク・スプーンを使って食べるのは、ヨーロッパ・ロシア・南北アメリカなどで、世界の約30％といわれます。



ⓒ少年写真新聞社2022

このように、食べ方一つをとってみてもさまざまな違いがあります。一緒に食べる人を不快にさせないために、世界の食文化の違いを知り、互いに尊重することが大切です。

☆クイズ☆ どこの国の料理かな？

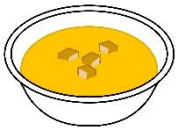
給食にも出ることがあります！

下に示す料理は、どこの国の料理として知られているでしょうか？（答えは下にあります）

①ビビンバ

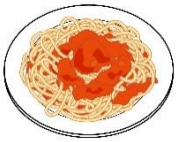
「ビビン」(混ぜ)、「パプ」(飯)という意味だそうです。

②ポタージュ



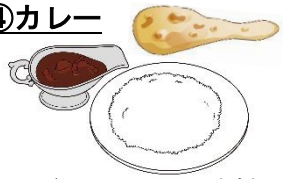
この国では、「スープ」をこのように呼ぶそうです。

③スパゲッティ



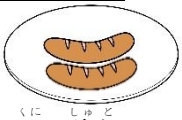
この国の料理でよく使われる「パスタ」の一つです。

④カレー



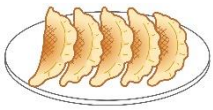
この国のスパイシーな料理を英語でこのように呼ぶそうです。

⑤ウインナー



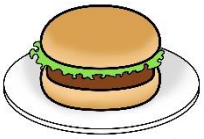
この国の首都「ウィーン」で作られていたことが名前の由来だそうです。

⑥ギョウザ



この国では、焼くより、ゆでて食べることが多いそうです。

⑦ハンバーガー



100年以上前にこの国で売り出されたのが始まりだそうです。

⑧ラタトゥイユ

この国の南部の郷土料理で夏野菜の煮込み料理です。

〈クイズのこたえ〉①韓国 ②フランス ③イタリア ④イギリス ⑤オーストリア ⑥中国 ⑦アメリカ ⑧フランス

毎月19日は「食育の日 ～おうちでごはんの日～」

※給食実施日の２日前（土日祝日は除く）の午前９時までにご家庭から欠食連絡があった場合は、欠食とし給食費をいただきません。