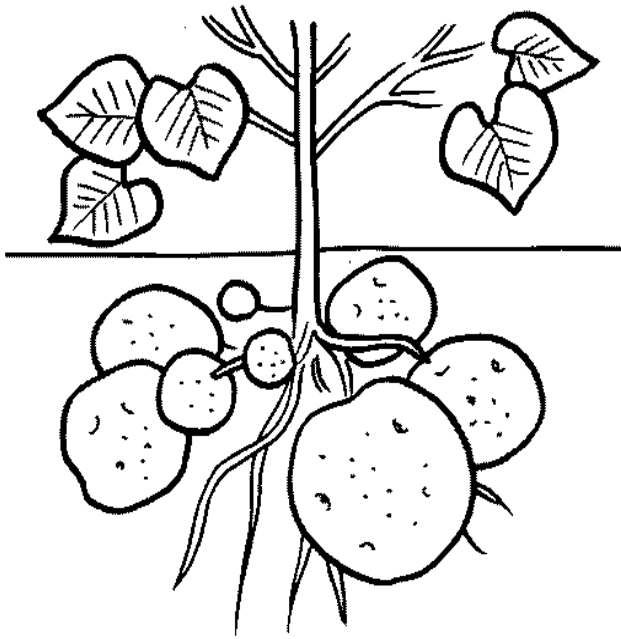


7月たべものカレンダー No. 451

じゃがいも



☆ 春と秋にとれ、一年中食べられます。

☆ エネルギーのもとになります。

☆ 体の調子を整えるビタミンCが多くふくまれています。

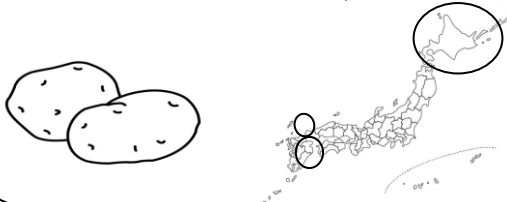
☆ 芽や緑色の部分に^め毒(ソラニン)がふくまれています。取り^{どく}除いて食べましょう。

じゃがいもの生産地^{さん}

北海道で多く作られています。全体の77%は北海道産で全国1位です。

春にとれるじゃがいもは九州での生産が多く、鹿児島県が2位、長崎県が3位です。

出典：農林水産省「野菜生産出荷統計」



7月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	⑱	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	28	29	30
㉑						

高学年用