



1ねん

石ヶ瀬小学校 1年学年通信

# ピカイチ

令和4年6月23日(木) NO. 臨時



## 水泳指導についてのお知らせとお願い

7月に入ると水泳の指導が始まります。以前お配りした水泳指導に関するお便りを確認いただき、準備をお願いします。

### 1 水泳の日程について

\*コロナ感染状況や行事などにより日程を変更することがあります。

\*雨でも行います。

1 組	2 組	3 組	4 組	5 組
7 / 12 (火)	7 / 8 (金)	7 / 13 (水)	7 / 14 (木)	7 / 15 (金)
9 / 8 (木)	9 / 14 (水)	9 / 13 (火)	9 / 15 (木)	9 / 16 (金)
9 / 21 (水)	9 / 22 (木)	10 / 6 (木)	9 / 28 (水)	9 / 29 (木)
10 / 5 (水)	10 / 4 (火)	10 / 12 (水)	10 / 18 (火)	10 / 11 (火)

### 2 水泳の持ち物について

- ①水着 ……紺色系で泳ぎやすいもの。スクール水着。または華美にならない水着。
- ②水泳帽子 ……1年生は、黄色を使用します。
- ③ゴーグル ……使用可能です。サイズを調節して持たせてください。
- ④タオル ……着替えの時に使用します。バスタオル可。
- ⑤ビニール袋 ……ぬれた水着や帽子を入れます。
- ⑥プールバック ……①～⑤が入る大きさのプール用の鞆を持たせてください。
- ⑦水泳指導健康管理カード (※ 押印 サイン不可 )



**以上の持ち物には、すべてに記名をお願いします。(下着、靴下にも)**

### 3 お願い

- ・水泳カードに押印を忘れないようにしてください。記入漏れ、カードの不備、電話連絡などはプールに入れません。見学になります。
- ・水泳のある日は着替えが簡単な服装で登校してください。素早く着替えができるように練習をお願いします。
- ・髪の毛の長いお子さんは、ゴムでまとめるなどして水泳帽子に入れやすいようにしてください。自分で髪を結んだり、水泳帽子をかぶったりできるように練習をしてください。
- ・ゴーグルは、自分で付けたり、調節をしたりすることができるように練習をしてください。担任は指導中に、ゴーグルの調節をすることはできません。自分で付けられないときは、使用できないことをご了承ください。