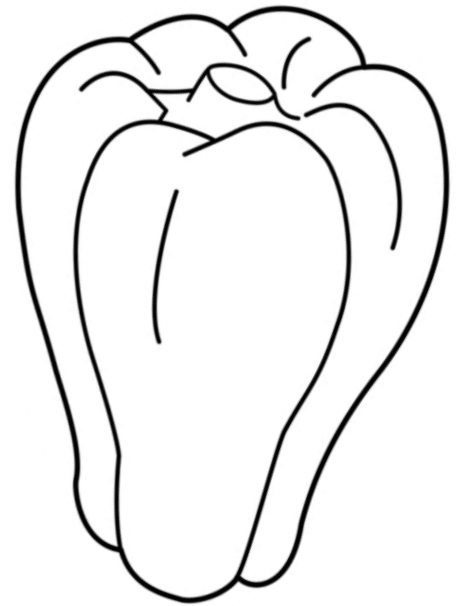


6月たべものカレンダー

NO. 450

ピーマン

- 夏が旬の野菜です。
- ビタミンCが豊富で、
病気の予防に役立ちます。
- 赤色のピーマンは緑色の
ピーマンが完熟したもので、
甘味が強く、ビタミンCも多くなります。



ピーマンと同じ仲間の野菜



トマト



ナス



ししとう

「ナス科」の仲間です。

6月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑰	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30		

高学年用