

ほけんだより４月

ほけんだより第１号
令和４年４月７日
大府市立石ケ瀬小学校

にゅうがく、進級おめでとうございます。

今年も月に１回、ほけんだよりを発行します。大事なことも載っているので必ず読んでください。そして、おうちの人に渡しましょう。

１ねんせいのみなさんは、おうちのひとと　いっしょに　よんでください。



４月の保健目標　自分の体を知ろう

内科検診（全学年）　５／１０（火）１３：３０～　２、４、６年
５／１７（火）１３：３０～　１、３、５年、ひまわりさくら

歯科検診（全学年）　４／１９（火）　９：００～　４－１～３
４／２０（水）　９：００～　５－１～４
５／１１（水）　９：００～　１－１～３、５－５
５／１３（金）１３：３０～　ひまわり１組２組、２－３・４
５／１９（木）　９：００～　６－１～４
５／２５（水）　９：００～　ひまわり３組、４－４・５
５／２６（木）　９：００～　１－４・５、６－５
５／２７（金）１３：３０～　３－１・２
５／３０（月）　９：００～　ひまわり４組、さくら、２－１・２
５／３１（火）１３：３０～　２－５、３－３・４

心電図検査（１．４年）５／１２（木）９：００～　【予備日６／１（水）１３：３０～１４：３０】

尿検査（全学年）　５／　９（月）、１０（火）、１１（水）【再検査５／２７（金）】

身体測定・視力検査（全学年）　４／　８（金）～１４（水）

聴力検査（１．２．３．５年）　４／２５（月）～２８（木）

保健調査票、結核検診問診票、歯科検診アンケート、健康管理・指導カードを配付しました。

保健調査票、結核検診問診票、歯科検診アンケートは、健康診断で活用します。健康管理・指導カードは緊急時に活用します。**健康管理・指導カードは、裏面に毎学年記入する欄があります。**

学校で体調をくずしたときに確認しますので、現在の様子を記入してください。

提出日は、すべて４月１１日（月）までです。よろしくお願いします

新型コロナウイルス感染症を予防するために、次のことを行いましょう

１　毎朝、体温と健康状態をチェックしましょう。（お休みの日も）

２　毎日ハンカチを持ってきて、こまめに手洗いをしましょう。

３　教室の換気をしましょう。

４　マスクを正しくつけましょう。

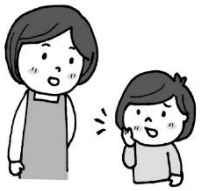
５　給食のときは、おしゃべりをせず、静かに食べましょう。

６　ソーシャルディスタンスをとりましょう。



はながでている　あごにマスクをかける

こんな時は、保健室へ

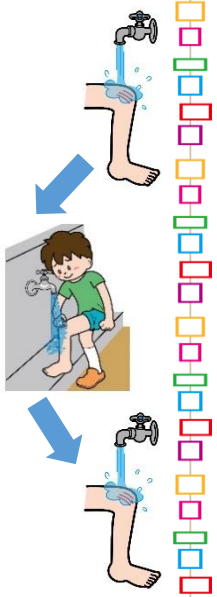
けがをしたとき	体の調子が悪くなったとき	心配事や相談があるとき	健康について知りたいとき
			

＊けがや病気で来るときは、担任の先生に言ってから来てください。

けがをしたときは、まず水で３０秒洗いましょう。

けがをしたときの水洗いの仕方

1. 水が きず口にあたるようにして、10秒洗う。
2. きず口に 水をあてながら手でこするようにして、きず口の小さなゴミを洗いながす。(10秒)
3. さいごに もういちど、きず口に水をあてて、10秒洗う



学校でけがをしたときの手当ては、水洗いだけで消毒はしていません。

消毒は、悪い細菌を殺してくれますが、きずを治すのに必要な良い細菌まで殺してしまうので、きずの治りが悪くなります。きず口をきれいに水で洗い、私たちが元々もっている病気やけがを治そうとする力を引きだしてあげることで、きずは早く治り、きずあとも残りにくくなります。

けがをしたときは、まず、水できれいにきず口を洗いましょう。