

ほけんだより 4月

ほけんだより第1号
令和3年4月7日
大府市立石ヶ瀬小学校

にゅうがく、^{しんきゅう}進級おめでとうございます。
今年も月に1回、ほけんだよりを発行します。大事なことも載っているのだから必ず読んでください。そして、おうちのひとに渡しましょう。

1ねんせいのみなさんは、おうちのひとと いっしょに よんでください。

4月の保健目標 自分の体を知ろう



内科検診 (全学年)

4/20 (火) 13:30~ 2、4、6年

5/11 (火) 13:30~ 1、3、5年、ひまわりさくら

歯科検診 (全学年)

4/26 (月) 9:00~ 4-1~4

5/6 (木) 9:00~ 5-1~4

5/13 (木) 9:00~ 1-1~3、4-5/3-1~4

5/18 (火) 13:30~ 6-1~3

5/19 (水) 13:30~ 6-4

5/20 (木) 9:00~ ひまわり1・2、さくら2、1-4・5、5-5

5/21 (金) 13:30~ 2-1・2

5/27 (木) 9:00~ ひまわり3・4、さくら3・4、2-3・4、3-5

心電図検査 (1. 4年)

5/10 (月) 9:00~

尿検査 (全学年)

5/10 (月)、11 (火)、12 (水)【再検査6/3 (木)】

身体測定・視力検査 (全学年)

4/8 (木) ~14 (水)

聴力検査 (1. 2. 3. 5年)

4/23 (金) ~30 (金)

保健調査票、結核検診問診票、歯科検診アンケート、健康管理・指導カードを配付しました。

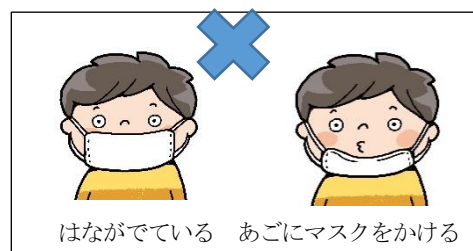
保健調査票、結核検診問診票、歯科検診アンケートは、健康診断で活用します。健康管理・指導カードは緊急時に活用します。健康管理・指導カードは、裏面に毎学年記入する欄があります。

学校で体調をくずしたときに確認しますので、現在の様子を記入してください。

提出日は、すべて4月9日(金)までです。よろしくお願いいたします

新型コロナウイルス感染症を予防するために、次のことを行いましょう

- 1 毎朝、体温と健康状態をチェックして、健康チェック表に記入しましょう。(お休みの日も)
- 2 毎日ハンカチを持ってきて、こまめに手洗いをしましょう。
- 3 教室の換気をしましょう。
- 4 マスクを正しくつけましょう。
- 5 給食のときは、おしゃべりをせず、静かに食べましょう。
- 6 ソーシャルディスタンスをとりましょう。



はながでている あごにマスクをかける

こんな時は、保健室へ

けがをしたとき



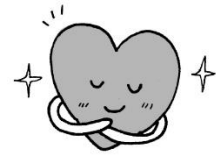
からだの調子が悪くなったとき



心配事や相談があるとき



健康について知りたいとき



*けがや病気で来るときは、担任の先生に言ってから来てください。

けがをしたときは、まず水で30秒洗いましょう。

けがをしたときの水洗いの仕方

1. 水がきず口にあたるようにして、10秒洗う。
2. きず口に水をあてながら手でこするようにして、きず口の小さなゴミを洗いながす。(10秒)
3. さいごに もういちど、きず口に水をあてて、10秒洗う



今年から、けがをしたときの手当ては、基本

水洗いのみとなります。

消毒は、悪い細菌を殺してくれますが、きずを治すのに必要な良い細菌まで殺してしまうので、きずの治りが悪くなります。きず口をきれいに水で洗い、私たちが元々もっている病気やけがを治そうとする力を引きだしてあげることで、きずは早く治り、きずあとも残りにくくなります。

けがをしたときは、まず、水できれいにきず口を洗いましょう。