



5月食育だより

令和4年5月号
大府市教育委員会

つた ぎょうじしょく 伝えていきたい行事食

せつく しょうがつ でんとうぎょうじ にゆうがくしき うんどうかい そつぎょうしき がっこうぎょうじ むかし ちいき おこな
節句・正月などの伝統行事、入学式・運動会・卒業式などの学校行事、昔から地域で行
なれいている祭りなど、一年を通してさまざまな行事があります。そして、行事には、その季節や
内容にあった「ごちそう（行事食）」があり、それぞれに意味がこめられています。私たちの生活
を豊かにする行事を大切に、行事食を楽しみましょう。

はる 春

がつ もも せつく
3月 桃の節句



ひしもち、ひなあられ、ちらし寿司
女の子が健康で元気に育つこ
とを願う日です。

がつ たんご せつく
5月 端午の節句



かしわもち 柏餅、ちまき
新しい芽が出るまで古い
葉が落ちない柏の木の方
に親から子、孫へとつながる
ことを願います。

なつ 夏

がつ たなばた
**7月 七夕
そうめん**



がつ じゅうごや
9月 十五夜



さといもりょうり つきみ
里芋料理、月見だんご
新しい収穫物をお供
えして豊作を祝い、実り
を感謝します。

がつ せつぶん
2月 節分



ふくまめ えほうま
福豆、恵方巻き
豆まきで邪気(鬼)を追い払
い、自分の歳の数だけ豆を食
べて一年の無事を祈ります。

がつ しょうがつ
1月 正月



りょうり ぞうに
おせち料理、雑煮
新しい年に幸運をも
たらす神様を家にお迎
えする行事です。料理
や食材にそれぞれ願
いがこめられています。

がつ しちごさん
**11月 七五三
千歳あめ**



あき 秋

がつ とうじ
12月 冬至



りょうり
かぼちゃ料理
一年で最も夜が長い冬至の日
にかぼちゃを食べるとかぜをひか
ないといわれています。

ふゆ 冬

がつ じんじつ せつく
**1月 人日の節句
七草がゆ**




まいつき にち しょくいく ひ
毎月19日は「食育の日 ~おうちでごはんの日~」



※給食実施日の2日前（土日祝日は除く）の午前9時までにご家庭から欠食連絡があった場合は、欠食とし給食費をいたしません。