令和３年４月７日　発行

ほけんだより 4月

４月の保健目標
自分の体を知ろう

東山小学校　No. 1

おうちの人と一緒に読みましょう。

入学・進級おめでとうございます！

「新学期」「新しい学年」「新しいクラス」など，新しいことがたくさん始まる４月になりました。保健室では，笑顔があふれる学校生活となるよう，みなさんの「からだ」と「こころ」をしっかりサポートしていきます。どうぞよろしくお願いします。

健康診断について



下記の日程で，健康診断を行います。健康診断は，自分のからだに向き合い，健康について考える貴重な時間です。自分では気づかない病気や異常を見つけることができます。健康診断の結果は「健康手帳」や「受診のおすすめ」でお知らせします。病気や異常の疑いがあった場合は，早めに医療機関を受診しましょう。

予定	１年	２年	３年	４年	５年	６年	準備物・注意事項
身体測定	4／9（金）	4／9（金）	１組 4/12(月) ２・３組 4/9（金）	4／8（木）	4／8（木）	4／8（木）	・体操服 ・髪の毛は頭の上で結ばない
視力検査	4／13（火）	4／13（火）	4／12（月）	4／12（月）	4／9（金）	4／9（金）	・めがね（使っている人）
聴力検査	4／16（金）	4／15（木）	4／14（水）		4／16（金）		・耳そうじをしておく
尿検査	容器配付日：5／7（金） 回収日：5／10（月），11（火），12（水）						・尿スピッツ、紙コップ ・回収日の朝、最初の尿をとる （生理中の女子は提出しない）
心電図検査	5／12（水）			5／12（水）			・体操服 ・心臓検診調査票（４／２６（月）配付，４／３０（金）回収締め切り）
歯科検診	5／18（火）	5／18（火）	5／19（水）	5／19（水）	5／21（金）	5／21（金）	・歯科アンケート ・歯をていねいにみがく
内科検診	4／23（金）	4／27（火）	4／23（金）	4／27（火）	4／23（金）	4／27（火）	・体操服 ・保健調査票、結核検診問診票

今年度お世話になる学校医の先生



学校医　・・・・・村瀬敏之先生・平島幸生先生・石川博彦先生

学校歯科医　・・・小木曽力先生・佐藤太吾先生

学校薬剤師　・・・犬飼由奈先生

健康診断，環境衛生検査などでお世話になります。

フッ化物洗口・給食後の歯みがきが始まります

フッ化物洗口　希望者全員フッ化物溶液（薬剤：ミラノール）でぶくぶくうがいを１分間実施。

【実施曜日】　毎週水曜日（１組）・木曜日（２・３組）

【開始日】　１年生　・・・１組：４/２１（水）　２・３組：４/２２（木）

２年生以上・・・１組：４/１４（水）　２・３組：４/１５（木）

給食後の歯みがき

【開始日】　１年生：４/１９（月）　２年生以上：４/９（金）

【準備物】　歯ブラシ・コップ（割れないもの）・袋

※準備物は，毎週金曜日に持ち帰り，きれいに洗い，乾燥させて月曜日に持ってきてください。

保護者のみなさまへ



保健関係の配付物について

☆健康手帳（１年生）→**４月９日（金）まで**

・「いままでのけんこうのようす」を記入してください。

・右上「きりとり」部分を切り取ってください。

☆健康管理・指導カード（２年生以上）→**４月９日（金）まで**

・住所や電話番号，健康保険証などの変更がある場合は，修正してください。

・運動制限，食物や薬のアレルギー，給食で配慮が必要な場合は，裏面の「健康上、学校で気をつけてほしいこと」の欄に記入してください。

☆「歯科アンケート」「保健調査票」「結核健診問診票」→**４月９日（金）まで**

健康診断の資料となりますので，必要事項を記入し，速やかに学校へ提出してください。

保健室での処置について

具合が悪くなったとき

１時間をめやすに保健室での休養を勧めます。それでも回復しない場合は，家庭へ連絡しますので，早退して家庭で休養をとったり，受診させたりしてくださるようお願いします。

病気やけがで受診したほうがよいとき

医師と直接治療方針を相談していただきたいので，保護者の方が受診させてくださるようお願いします。ただし，急を要する場合は家庭へ連絡し，相談の上学校から病院へ移送することがあります。

毎日の検温・健康観察について

毎朝，教室に入る前に健康チェックカードで検温チェックを行います。ご家庭で検温・健康観察を確実に行い，健康チェックカードに記入して持たせてください。また，**ハンカチとマスクは毎日必ず持たせてください。**また，床に落としてしまったり，なくしてしまったりしたときのために予備のマスクとハンカチをランドセルの中に常備させてください。

【養護教諭】　鐘築（かねちく）　澪（みお）　【養護教諭補助員】　原川（はらかわ）　雅美（まさみ）

１年間、よろしくお願いします。

