



R5年4月7日発行
東山小学校 No.1

にゅうがく しん きゅう
入学 進級 おめでとうございます

新しい学期が始まりました。この「ほけんだより」では、これから、健康についてのいろいろな情報や保健室からのお願いをのせていきます。お家の人と一緒に読んでくださいね。

4月から5月にかけて、健康診断を行います。健康診断は、みなさんの体の発育の様子や具合の悪いところがないかを調べる大切なものです。しっかり受けて、自分の体の状態を知りましょう。

けんこうしんだん
健康診断スケジュール



下記の日程で、健康診断を行います。健康診断の結果は「健康手帳」や「受診のおすすめ」でお知らせします。病気や異常の疑いがあった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

よてい 予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	じゅんびぶつ ちゅういじこう 準備物・注意事項
しんたいそくてい 身体測定	4/12(水)	4/12(水)	4/10(月)	4/11(火)	4/10(月)	4/11(火)	たいそうふく ・体操服 かみ け あたまうえ むす ・髪の毛は頭の上で結ばない
しりよくけんさ 視力検査	4/21(金)	4/19(水)	4/18(火)	4/17(月)	4/14(金)	4/13(木)	めがね(使っている人)
ちよびくけんさ 聴力検査	4/24(月)	4/27(木)	4/28(金)	/	5/1(月)	/	みみ ・耳そじをしておく
ないかけんしん 内科検診	5/26(金)	5/9(火)	5/26(金)	5/9(火)	5/26(金)	5/9(火)	たいそうふく ・体操服 ほけんちようさひょう けっかくけんしんもんしんひょう ・保健調査票、結核検診問診票
しかけんしん 歯科検診	5/19(金)	5/19(金)	4/26(水)	4/26(水)	4/25(火)	4/25(火)	しか ・歯科アンケート は ・歯をていねいにみがく
しんでんず けんさ 心電図検査	5/8(月)	/	/	5/8(月)	/	/	たいそうふく ・体操服 しんぞうけんしんちようさひょう ・心臓検診調査票【4/21(金)配付、 4/28(金)回収しめ切り】
にようけんさ 尿検査	ようきはいふび 容器配付日:5/2(火) かいしゅうび 回収日:5/8(月)・9(火)・10(水) よびび 予備日:5/24(水) ※6年生は修学旅行のため 5/30(火)						によう かみ ・尿スピッツ、紙コップ かいしゅうび あさ さいしよ によう ・回収日の朝、最初の尿をとる せいりちゅう じよし ていしゆつ (生理中の女子は提出しない)

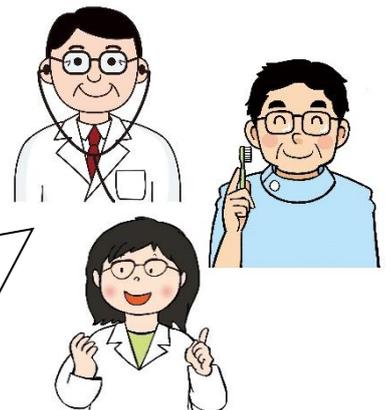
こうい やくざいし しょうかい
校医さん・薬剤師さんを紹介します

がっ こう い
学校医: 村瀬敏之先生・平島幸生先生・石川博彦先生

がっこうしかい
学校歯科医: 小木曾力先生・佐藤太吾先生

がっこうやくざいし
学校薬剤師: 犬飼由奈 先生

けんこうしんだん かんきようえいせいけんさ
健康診断、環境衛生検査などでお世話になります。



フッ化物洗口・給食後の歯みがきが始まります

フッ化物洗口 希望者全員フッ化物溶液（薬剤：ミラノール）でぶくぶくうがいを1分間実施。

【実施曜日】 毎週水曜日（1・3組）・木曜日（2・4組）

【開始日】 1年生 …… 1・3組：4/19（水） 2組：4/20（木）

2年生以上 …… 1・3組：4/12（水） 2・4組：4/13（木）

給食後の歯みがき

【開始日】 1年生：4/19（水） 2年生以上：4/11（火）

【準備物】 歯ブラシ・コップ（割れないもの）・袋

※準備物は、毎週金曜日に持ち帰り、きれいに洗い、乾燥させて月曜日に持ってきてください。

保護者の方へ

保健関係の配付物について

○健康手帳（1年生）

- ・「いままでのけんこうのようす」を記入してください。
- ・右上「きりとり」部分を切り取ってください。

○健康管理・指導カード（2年生以上）

- ・住所や電話番号、健康保険証などの変更がある場合は、修正してください。
- ・運動制限、食物や薬のアレルギー、給食で配慮が必要な場合は、裏面の「健康上、学校で気をつけてほしいこと」の欄に記入してください。

○「歯科アンケート」「保健調査票」「結核検診問診票」

健康診断の資料となりますので、必要事項を記入し、速やかに学校へ提出してください。

保健室での処置について

具合が悪くなったとき

1時間をめやすに保健室での休養を勧めます。それでも回復しない場合は、家庭へ連絡しますので、早退して家庭で休養をとったり、受診させたりしてくださるようお願いいたします。

病気やけがで受診したほうがよいとき

医師と直接治療方針を相談していただきたいので、保護者の方が受診させてくださるよう、願います。ただし、急を要する場合は家庭へ連絡し、相談の上学校から病院へ移送することがあります。



【養護教諭】 平下 佳奈 【養護教諭補助員】 田中 麻由里

みなさんが、心も体も元気に過ごせるよう、サポートしていきます。1年間、よろしくお願ひします。