

なわとびカード (しょきゅうよう)

しゅもく	とべたかいすう										ぬれたマスの かず	さいこうきろく (かい)
りょうあしとび (まえ)	1	3	5	10	20	50	70	100	150	200		
りょうあしとび (うしろ)	1	3	5	10	20	50	70	90	140	180		
かけあしとび (まえ)	1	3	5	20	30	50	70	100	150	200		
かけあしとび (うしろ)	1	3	5	20	30	50	70	90	140	180		
あやとび (まえ)	1	3	5	8	15	30	40	60	80	100		
あやとび (うしろ)	1	3	5	8	15	20	25	30	50	80		
こうさとび (まえ)	1	3	5	8	15	30	40	60	80	100		
こうさとび (うしろ)	1	3	5	8	15	20	25	30	50	80		
サイドクロス	1	3	5	7	10	15	30	40	50	70		
にじゅうとび (まえ)	1	3	5	7	10	15	20	25	30	50		
にじゅうとび (うしろ)	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30		
はやぶさ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

- ・ とべた かいすうに いろをぬりましょう。
- ・ たくさんとべたら そのかずまで いろがぬれます。



みんなで
がんばろう!

80マスぬれたら、
なわとびマスター

ぬれたマスのごうけい

ねん くみ ばん なまえ ()