



# 1月食育たより

令和5年1月号  
大府市教育委員会

明けましておめでとうございます。今年も心と体を健やかに保ち、充実した1年を過ごしましょう。

がっこうきゅうしょくしゅうかん  
学校給食週間  
(1月24日～30日)に  
出るよ！お楽しみに！

## あいち のうさんぶつ りょうり 愛知の農産物と料理



皆さんは、愛知県と聞いて何を思い浮かべますか？日本のほぼ真ん中にある愛知県は海も山もあり、さまざまな食材を収穫できる県です。季節ごとに旬の食べ物を味わうことができます。1月の学校給食週間は愛知の農産物や愛知で愛されてきた料理がたくさん登場します。愛知をたっぷりと味わってみてくださいね。

**あいち 愛知の のうさんぶつ 農産物**

こやま 木の山いも (おおぶし市) (大府市)

このやまごすん 木之山五寸にんじん (おおぶし市) (大府市)

れんこん れんこん

みつば みつば

キャベツ キャベツ

**あいち 愛知の りょうり 料理**

ひきずり (郷土料理)

煮みそ (郷土料理)

おにまんじゅう (郷土料理)

手羽先※ (名古屋めし)

※手羽先は手羽先風からあげとして給食に出ます。

### れいわ んど ひがしやましようがっこう ほしゅうこんだて 令和4年度 東山小学校 募集献立

給食委員会で考えたテーマ「大府市自慢の冬野菜をたっぷり使ったメニューを考えよう」にたくさんの応募がありました。決まったのは、4年1組 神山 晴香さんの献立です！



毎月19日は「食育の日 ~おうちでごはんの日~」です。

※給食実施日の2日前(土・日・祝日を除く)の午前9時までにご家庭から欠食連絡があった場合は欠食扱いとし、給食費をいただきません。