

9月たべもののカレンダー No. 452

# とうがん(冬瓜)



- ☆ 夏に収穫しゅうかくされます。冬まで保存ほぞんできることから「冬瓜」という名前がつけました。
- ☆ 瓜科うりさいの野菜です。
- ☆ 体を冷やすはたらきが、あります。
- ☆ 皮は緑色のものが多く、中は白色です。

## うり なかま 瓜科の仲間



にがうり  
苦瓜

ゴーヤとも  
よばれます。

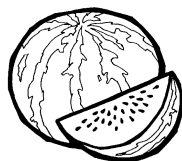


かりもり

しろうり  
白瓜や  
かたうり  
堅瓜とも  
よばれます。



かぼちゃ  
南瓜



すいか  
西瓜

きゅうり  
胡瓜

9月



| 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|----|----|----|----|----|----|
|   |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| ④ | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| ⑪ | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ⑱ | ⑲  | 20 | 21 | 22 | ⑳  | 24 |
| ㉕ | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

高学年用