



# 6月 保健だより

令和2年6月1日  
大府南中学校  
保健室

学校再開の道のりを歩み始めましたが、明るい未来を作ることができるかどうかは、これからの私たち一人一人の意識と行動にかかっています。みなさんと協力をして生活していきましょう。



## 新型コロナウイルス!!

～集団感染を防ぐためにできること～



新型コロナウイルスは、咳やくしゃみで広がるだけでなく、手に付いたウイルスが原因で広がることもあります。自分だけでなく、家族や周りの人たち、みんなを守るためには、コロナウイルスを広げないことが大切です。集団感染を防ぐため、文部科学省から出された「学校再開ガイドライン」に従い、以下の点について学校全体で取り組んでいきます。

### その1 健康観察カード



4月分・5月分のカードは回収をします。4月分をまだ提出していない人は6月1日以降に持ってきてきましょう。

毎朝、自宅で体温を測り、健康観察カードに記入しましょう。登校後に担任の先生に提出してください。保護者の方にも自分の体調などを伝え、サインをもらってから登校するようにしましょう。

- \* 体温を測り忘れてたり、カードを忘れてたりした場合は、教室へ入る前に職員室に寄りましょう。体温測定をしてから教室へ入ります。

### その2 無理せず、自宅で休養



発熱、かぜ症状(特にだるさ、咳、のどの痛み)があるときは、決して無理をせず、学校に連絡をして休養しましょう。無理をしない理由は「感染拡大防止のため」です。

登校後、かぜ症状がみられた場合は、発熱していなくても症状があれば保護者に連絡をし、早退の対応をとる場合があります。

### その3 マスクの着用



鼻と口を覆うことがポイント!

「周りにうつさない」ため、不織布マスクや布マスクを併用するなどして、できるだけマスクを着けて過ごしましょう。

★マスクを着ける時・外す時の注意点は?

- ・ マスクを一時的に外すとき(給食、運動、水分を取るときなど)に、清潔なビニール袋や布等を用意しましょう。多くの人が触る机などには置かないようにしましょう。
- ・ マスクを外した後は、しっかりと手洗いをしましょう。

ハンカチやタオルを忘れずに持ってきてきましょう。貸し借りはしません。

### その4 授業中

- ・ 授業中は、天候や気温を考慮して、窓を開け換気をします。
- ・ 廊下・スペース側の窓は、常時開けて空気の入替えを行います。



## その5 給食

- ・向かい合わせでの会食は控えましょう。
- ・配膳時はマスクを必ず着用し、私語を慎みましょう。



学校生活の楽しみの一つですね。作ってくださる調理員の方に感謝して、美味しくいただきます。

## その6 部活動

- ・活動が始まる前と終わった後は、必ず、丁寧に手を洗いましょう。部活動終了後の手洗いは、密集を避けるため、部活動ごとに指定された流しを使います。顧問の先生に場所を確認しましょう。
- ・密集したり、近距離で組み合ったり接触したりすることが多い部活動では、密集せずに距離をとって活動するように工夫をしましょう。
- ・体育館や特別教室など、屋内で実施する部活動については、ドアや窓を開け、換気をしましょう。

## その7 環境面

みなさんが下校した後、多数の人が直接、頻繁に触る箇所【例えば…教室の出入り口や窓・机・蛍光灯のスイッチ・流し(蛇口)・トイレ(ドアノブや便座)など】を、全職員で消毒します。



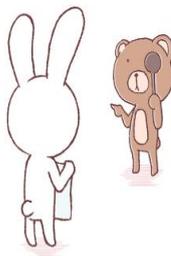
## その8 感染が判明、または濃厚接触者に特定された場合

- ・感染が判明した場合、当該生徒は出席停止になります。出席停止の期間については、医師や保健所の指示に従ってください。また、学校への連絡をお願いします。
- ・生徒が濃厚接触者の場合も出席停止になります。保健所からの連絡・指示に従ってください。
- ・生徒や職員の感染が判明した場合、県や市の指示を受け、休校となる場合があります。



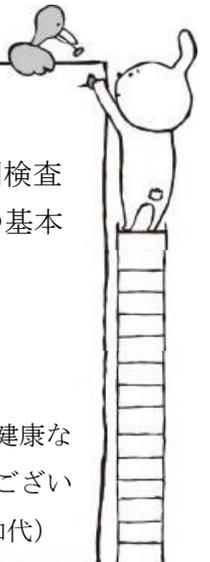
## 身体測定について

5月28日、29日の分散登校日に身体測定を行いました。視力検査と聴力検査の「治療のお知らせ」は随時配付します。今年度はコロナウイルスが流行しているため、状況を見て、受診していただければ結構です。



## フッ化物洗口について

長期休業のため、学校再開後の生活リズムを整えるのにしばらく時間が必要になるので、本校では、6月16日(火)より開始します。流しで密集しないよう配慮するため、毎週火曜(1組・3組)、水曜(2組・4組・みどり学級)に行います。



重要!

## 保護者のみなさまへ

1学期に実施する予定の内科検診や歯科検診が延期になりました。心電図検査と貧血検査、尿検査は6月中に行う予定です。咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策を徹底したうえで、安全に実施できるようにします。

内科検診と歯科検診の実施時期は検討中です。決定次第、お知らせします。

年度初めの保健関係の提出物につきまして、ご協力ありがとうございました。お子さまの健康な学校生活を守るよう、精一杯努めさせていただきます。心配なこと、気にかかること等がございましたら、お気軽にお声がけください。どうぞよろしく願いいたします。(保健室 早川和代)