

10月

健康チェック表

ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前

- * 毎朝、体温を測り、記入しましょう。
- * かぜの症状（せき、のどのいたみなど）を書きましょう。
- * かぜの症状や37.5℃以上の熱がある場合は登校せず、家で体を休めましょう。

ひづけ 日付	ようび 曜日	あさ たいおん 朝の体温	しょうじょう かぜの症状	ほごしゃ 保護者サイン	たんになん 担任サイン
きにゅうれい 記入例		36.8℃	ない・ある（症状）	武村	
1	木	℃	ない・ある（症状）		
2	金	℃	ない・ある（症状）		
5	月	℃	ない・ある（症状）		
6	火	℃	ない・ある（症状）		
7	水	℃	ない・ある（症状）		
8	木	℃	ない・ある（症状）		
9	金	℃	ない・ある（症状）		
12	月	℃	ない・ある（症状）		
13	火	℃	ない・ある（症状）		
14	水	℃	ない・ある（症状）		
15	木	℃	ない・ある（症状）		
16	金	℃	ない・ある（症状）		
19	月	℃	ない・ある（症状）		
20	火	℃	ない・ある（症状）		
21	水	℃	ない・ある（症状）		
22	木	℃	ない・ある（症状）		
23	金	℃	ない・ある（症状）		
26	月	℃	ない・ある（症状）		
27	火	℃	ない・ある（症状）		
28	水	℃	ない・ある（症状）		
29	木	℃	ない・ある（症状）		
30	金	℃	ない・ある（症状）		