

Guia de início das aulas/prevenção ao COVID-19

「 De volta ao cotidiano escolar com segurança e alegria!! 」

【 O que fazer antes de sair de casa 】

- Medir a temperatura corporal todos os dias e anotar no Kenkou card.
- Não esqueça de assinar o Kenkou card.
- Antes de sair de casa não esqueça de colocar a máscara.
- Caso a temperatura corporal esteja mais alta que o normal, com tosse e se sente indisposto fique em observação em casa.

【 O que fazer ao chegar na escola 】

- Antes de entrar na sala de aula entregue o Kenkou card ao professor ou coloque na cesta.
- Ao deixar os pertences na sala de aula, lavar as mãos e fazer gargarejo.
- Tente não ficar perto do coleguinha.
- Após as aulas de música, educação física e voltar do recreio lavar as mãos.
- Caso não se sinta bem avise imediatamente o professor.

【 Cuidados que devem ser tomados nos recreios 】

- Abra todas as janelas para arejar a sala e corredores.
- Durante o recreio use máscara.
- É importante usar máscara nos recreios longos. Evite brincadeiras que possa sentir falta de ar por estar de máscara.
- É permitido usar bola e outros brinquedos no recreio, porém após brincar lave as mãos e faça gargarejo.



【 Cuidados na hora do almoço 】

- Antes do almoço ir ao banheiro e lavar as mãos .
- É importante usar a máscara enquanto estiver esperando a merenda ser servida.
- Os encarregados de distribuir a merenda devem fazer seus trabalhos sem conversar.
- Após agradecer pelo alimento dizendo 「 itadakimasu いただきます 」 tire a máscara.
- É importante comer toda comida do prato, se não conseguir avise o professor.
- Não conversar enquanto estiver comendo.
- Ao terminar de comer coloque a máscara imediatamente sem conversar.
- Por um tempo a criança não escovará os dentes.
- Ao terminar de almoçar coloque máscara, limpe a mesa.
- Após limpar a mesa faça gargarejo e coloque máscara novamente.