きらきらチャレンジカード

テレビを見たりゲームをしたりしない日をつくってみよう。かわりに，お家の人と過ごしたり，読書や運動，自分の興味あることに取り組んだりしよう。

例

- きらきらチャレンジウィークの中で何日取り組みましたか？ → 3 日
- 誰と取り組みましたか？ → 誰と　おとうさん
- 何をしましたか？ → 何を　トランプ，ジョギング

月	日	誰と	何を
4月	日	誰と	何を
5月	日	誰と	何を
6月	日	誰と	何を
7月	日	誰と	何を
8月	日	誰と	何を
9月	日	誰と	何を
10月	日	誰と	何を
11月	日	誰と	何を
12月	日	誰と	何を
1月	日	誰と	何を
2月	日	誰と	何を
3月	日	誰と	何を

きらきらチャレンジに取り組んだら，担任の先生にシールをもらい，☆のところにはろう。

何個はれるかな？

園名・校名（　　　　　　　　　　）（　　　）年（　　　）組（　　　）番　名前（　　　　　　　　　　）