

8月 小学校給食献立表



目標

身のまわりをきれいに^{しくじ}して食事をしよう

大府市教育委員会

日 曜	献立名	体をつくる		体の調子をととのえる		エネルギーになる		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
3月	ごはん 牛乳		牛乳			米		568
	やきなすのにくみそかけ	豚肉 鶏レバー みそ			なす しょうが	砂糖	米油	
	けんちんじる	鶏肉 豆腐		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう ねぎ			
	ももゼリー				もも	砂糖		
4火	ごはん 牛乳		牛乳			米		601
	さばのしおこうじやき	さば						
	じゃがいもとたまねぎのみそしる	豆腐 みそ	わかめ	こまつな ねぎ	たまねぎ ねぎ えのきたけ	じゃがいも		
	ミニトマト(2こ)			ミニトマト				
5水	むぎごはん 牛乳		牛乳			米 大麦		597
	カレー	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ	じゃがいも		
	やさいとウインナーのソテー	ウインナー		赤ピーマン	キャベツ 黄ピーマン		米油	
6木	ちゅうかめん 牛乳		牛乳			中華めん		662
	ごもくラーメンスープ	豚肉 なんと		にんじん ねぎ	はくさい もやし ねぎ コーン			
	ショーロンポー(2こ)	豚肉			たまねぎ キャベツ	はるさめ でんぷん 小麦粉		
	とうにゅうデザート	豆乳				砂糖		
7金	クロスロールパン 牛乳		牛乳			パン		705
	とりにくのレモンソースかけ	鶏肉			レモン果汁	砂糖		
	チリコンカン	豚肉 白いんげんまめ 大豆		にんじん パセリ トマト	たまねぎ セロリ	じゃがいも 砂糖	オリーブ油	
	はっこうにゅう		発酵乳					

夏季休業 8/8(土)～8/20(木) 8/21(金)給食なし

24月	ごはん 牛乳		牛乳			米		637
	さけのカレーマヨネーズやき	さけ					マヨネーズ	
	なつやさいのみそしる	豆腐 みそ	わかめ	かぼちゃ ねぎ にんじん	なす ねぎ			
	フローズンヨーグルト		フローズンヨーグルト					
25火	サンドイッチパンズ'パン 牛乳		牛乳			パン		688
	ハンバーグのケチャップソースかけ	牛肉 豚肉 鶏肉			たまねぎ	砂糖 でんぷん パン粉		
	やさいのスープに	フランクフルト		にんじん パセリ	たまねぎ コーン ズッキーニ	じゃがいも		
	キャベツソテー				キャベツ		米油	
26水	むぎごはん 牛乳		牛乳			米 大麦		610
	やきぎょうざ(2こ)	豚肉		にら	キャベツ たまねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉		
	はっぼうさい	豚肉 うずら卵 いか えび		にんじん チンゲンサイ	はくさい たまねぎ 干しいたけ たけのこ しょうが	でんぷん	米油 ごま油	
	こざかな		かたくちいわし			砂糖		
27木	ごはん 牛乳		牛乳			米		602
	いわしのしょうがに	いわし			しょうが	砂糖 でんぷん		
	さわにわん	豚肉 豆腐		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう 干しいたけ ねぎ	でんぷん		
	れいとうみかん				みかん			
28金	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			米		605
	にくだんごのあまずあんかけ	肉団子		ピーマン	たまねぎ	砂糖 でんぷん	米油	
	ビーフじる	鶏肉		にんじん にら ねぎ	たまねぎ はくさい もやし ねぎ	ビーフン		
	ひとくちあおりんごゼリー(2こ)				りんご果汁	砂糖		
31月	ごはん 牛乳		牛乳			米		636
	しゅうまい(2こ)	豚肉 鶏肉 タラ			たまねぎ	でんぷん パン粉 小麦粉		
	マーボー豆腐	豚肉 鶏レバー 豆腐 みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ ねぎ しょうが	砂糖 でんぷん		
	あおなのいためもの			チンゲンサイ	コーン エリンギ		米油	

夏を元気に過ごすための食生活のポイント

朝ごはんは必ず
食べましょう。



こまめに水分を
とりましょう。

夏野菜をしっかりと
食べましょう。



<今月の愛知県産の野菜・くだもの>

かぼちゃ こまつな セロリ たまねぎ
ねぎ チンゲンサイ ピーマン なす
ミニトマト みかん

平均値	628
基準値	25.8
	630
	26.0

大府市のホームページで【学校給食でお勧めレシピ】として栄養教諭や給食調理員がお勧めするレシピを掲載しています。ぜひご覧いただき、家庭でもお試しください。



・物資の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。・献立について不明な点は、各学校までお問い合わせください。