

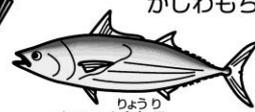
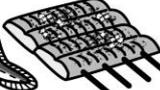
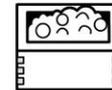


# ランチニュース

令和 元年 5月  
大府市教育委員会

## 四季折々の行事食

行事食とは、季節の節目となる日や、お祭りのときなどに食べる特別な食事のことで、自然への感謝、家族の健康や幸せを願う気持ちが入められています。地域や家庭によって異なりますが、代表的な行事食を紹介します。

<p><b>4月</b> * 花見 (4月ごろ)</p> <p>はなみ かつ はなみべんとう 花見弁当</p>  <p>はなみだんご 花見団子</p> 	<p><b>5月</b> * 八十八夜 (5/2ごろ)</p> <p>はちじゅうはちや 新茶</p>  <p>* 端午の節句・ こどもの日 (5/5)</p> <p>たんご せつく ちまき</p>  <p>かしわもち</p>  <p>かつり カツオ料理</p> 	<p><b>6月</b> * 夏越の祓 (6/30)</p> <p>なごし はらえ 水無月 (京都の和菓子)</p> 
<p><b>7月</b> * セタ (7/7)</p> <p>たなばた そうめん</p>  <p>* 土用の丑の日 (7月下旬ごろ)</p> <p>どよう うし ひ かつげしゅん ウナギ料理</p>  	<p><b>8月</b> * 盂蘭盆会 (旧暦・8/13~16)</p> <p>うらぼんえ きゅうぼん</p>  <p>しょうじゆりょうり 精進料理</p> <p>※7/13~16に行う地域もある。</p>	<p><b>9月</b> * 重陽の節句 (9/9)</p> <p>ちやうやう せつく 菊花酒</p>  <p>* 十五夜 (9月ごろ※旧暦8/15)</p> <p>じゅうごや かつ きゅうれき つきみだんご 月見団子</p>  <p>さと りょうり 里いも料理</p>  <p>* 秋の彼岸 (9/23ごろ) おはぎ</p> 
<p><b>10月</b> * 十三夜 (10月ごろ※旧暦9/13)</p> <p>じゅうさんや つきみだんご 月見団子</p>  <p>くりりょうり 栗料理</p> 	<p><b>11月</b> * 七五三 (11/15)</p> <p>しちごさん ちとせあめ 千歳飴</p>  <p>* 亥の子 (11月ごろ※旧暦10月 さいしよいひ 最初の亥の日)</p> <p>いご 亥の子もち</p>  <p>* 新嘗祭 (11/23)</p> <p>にいなめさい しんまい 新米</p> 	<p><b>12月</b> * 冬至 (12/21ごろ)</p> <p>とうじ かぼちゃ・あずきりょうり 小豆料理</p>  <p>* 大みそか (12/31)</p> <p>おお としこ 年越しそば</p> 
<p><b>1月</b> * 正月 (1/1)</p> <p>しょうがつ そうじ お雑煮</p>  <p>* 人日の節句・ 七草 (1/7)</p> <p>じんじつ せつく ななくさ 七草がゆ</p>  <p>* 小正月 (1/15)</p> <p>しょうがつ おせち料理 あずき 小豆がゆ</p> 	<p><b>2月</b> * 節分 (2/3)</p> <p>せつぶん えほうま 恵方巻き</p>  <p>ふくめ 福豆</p>  <p>* 初午 (2月最初の午の日)</p> <p>はつうま がつさいしやうまひ いなりすし</p> 	<p><b>3月</b> * 上巳の節句・ ひな祭り (3/3)</p> <p>ひな あられ ちらし すし</p>  <p>ひしもち</p>  <p>うしおじる ハマグリ潮汁</p>  <p>* 春の彼岸 (3/21ごろ) ぼたもち</p> 

学校給食では行事食を献立に取り入れ、日本の伝統行事や食文化を子どもたちに伝えています。



毎月19日は「食育の日 ~おうちでごはんの日~」



※給食実施日の2日前(土・日・祝日を除く)の午前9時までに欠食連絡があった場合は、欠食とし給食費はいただきません。