

1年間の給食を振り返りましょう!

「新しい生活様式」バージョン

この1年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症の流行によって、給食の時間の過ごし方が大きく変わりました。感染予防のためのルールが増えましたが、守っていたでしょうか。チェックしてみましょう。

<p>給食の前に しっかりと 手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、給食を 配膳するときなど、前の人 と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、 身じたくを きちんと できた。</p>
<p>食べる時以外、 マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」 「ごちそうさまでした」の あいさつが きちんとできた。</p>	<p>前を向いて、 静かに食べられた。</p>
<p>よくかんで味わって 食べることができた。</p>	<p>自分に必要な量を 意識して、なるべく残さず 食べられた。</p>	<p>給食を通して、 が学べた。</p>

自由な表現を大切に

今できる形で食事を楽しもう

- ★料理は大皿ではなく
個々に盛り付ける
- ★配食サービスや
テイクアウトの活用
- ★離れている家族とは
オンライン会食で



家で過ごす時間が長くなり、家族がそろって食事をする「共食」の機会が増えた家庭も多いのではないのでしょうか。一人で食べるよりも誰かと一緒に食べることで、心と体の健康により効果をもたらすことがさまざまな研究によってわかってきました。「新しい生活様式」を実践する中で、感染予防を心かけながら家族で楽しく食事ができるよう工夫してみましょう。



毎月19日は「食育の日 ~おうちでごはんの日~」です。



※給食実施日の2日前(土・日・祝日を除く)の午前9時までに欠食連絡があった場合は、欠食とし給食費をいただきません。