



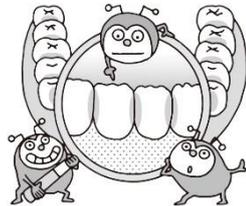
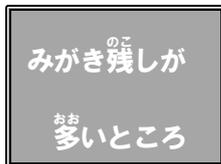
ほけんだより6月

ほけんだより第3号
令和2年5月21日
大府市立石ヶ瀬小学校

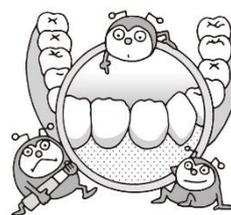
がっこうさいかい みち あゆ はじ 学校再開の道のりを歩み始めましたが、あか みらい つく 明るい未来を作ることができるかどうかは、これからのわたしひとりひとり いしき こうどう 一人一人の意識と行動にかかっています。まずは、すこ さき みらい いま 少し先の未来が今よりちょっと明るい未来になっように、きょうりょく せいかつ 協力して生活しましょう。

がつ ほけんもくひょう は たいせつ 6月の保健目標 歯を大切にしよう

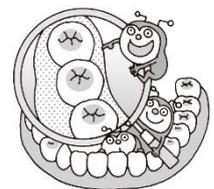
きゅうこう なが つづ 休校が長く続いたことで、ふだん くら にち 普段に比べて1日のおやつのかいすう 回数が増えていますか？ たべたり のんだり 食べたり飲んだりするかいすう 回数が増えることで、むしば 歯になりやすくなります。「あっ」とおもったそこのあなた、きょうからでもおそ 遅くはありません。てあら どうよう は 手洗いと同様、歯みがきもしっかり行っってくださいね。



歯と歯のあいだ



歯と歯肉のさかい目



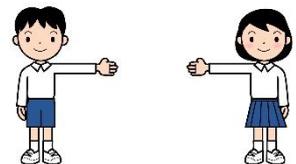
奥歯のみぞ

がっこう せいかつ 学校で生活するための注意点 ちゅういてん しんがた 新型コロナウイルス感染症の流行にともなって～

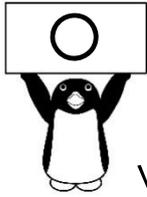
*おうちのひとと一緒に読んで、かくにん 確認してください。

- がっこう とうこう 学校に登校するときは、あさ たいおん 朝、体温をはかり、けんこう チェック表に記入してから登校しましょう。けんこう チェック表はわす 忘れずに学校へもってきてください。
- かぜ しょうじょう 症状（特に、「せき」や「だるさ」があるとき）や37.5℃以上の熱があるときは、がっこう 休みましょう。また、それ以外でもたいちょう のわるいときは、いえ やす 家で休むようにしてください。
- がっこう ぜんいん 学校では、全員マスクをつけて生活しましょう。
- てあら せつ 手洗いは、せっ 石けんを使って、30秒以上ていねい 丁寧にいきましょう。手をふくためのハンカチも毎日もってきてきましょう。
- とも どうし はなし 友だち同士で話をするときには、たが て のば ゆびさき お互いの手を伸ばして指先がとどかない位の距離をとりましょう。
- やす じかん 休み時間には、まどやとびらをあ 開けてかんき 換気をしましょう。
- きゅうしょく 給食のとき（マスクを外しているとき）には、おしゃべりをしません。
- しょう トイレを使用したとき、ふたのある便座は、ふたを閉めてから、みず 水を流しましょう。

そと から 帰ったとき
しょくじ ぜんご 食事の前後
おお くの人がかつかうものにさわったあと
トイレを使用したあと など



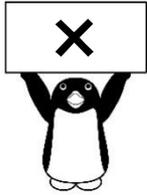
体温計の正しいはかいかた



Very Good!



- わきの真ん中に体温計の先があたるようにします。
- 体温計をななめ下からわきに入れて、わきをしっかりとめます。



BAD!



- 体温計を上や横からわきに入れると正しくはかることができません。

マスクをしていれば

大丈夫なの？

マスクは必要！！

マスクは、つばなどの飛まつがとぶのを防いでくれるので、マスクをすることで、新型コロナウイルスなどの感染症対策になります。



でも、安心はできない。

マスクの表面には、ウイルスなどが付いている可能性があります。そこを触ってしまうと、ウイルスが手についてしまいます。たとえば「目がかゆいな」と思ってその手で目をかくと、ウイルスは体の中に入ってしまう。

だから、こうしよう！

- ☆「マスクの表面はきたない」ことを覚えておく。
- ☆お茶を飲むときなど、マスクを触るときは、マスクのひもをもつ。マスクを触ったあとは手洗いをする。
- ☆できるだけマスクや顔を触らないようにする。

保健室前の掲示板に「新型コロナウイルスをやっつけるぞ大作戦」を掲示しています。掲示板をみて、下の3つの空らんをうめて、保健室の先生に見せてください。何かいいことがあるかもね。

新型コロナウイルスをやっつけるぞ大作戦

作戦1は、 です。

作戦2は、 です。

作戦3は、 です。