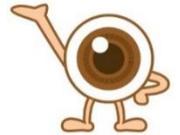


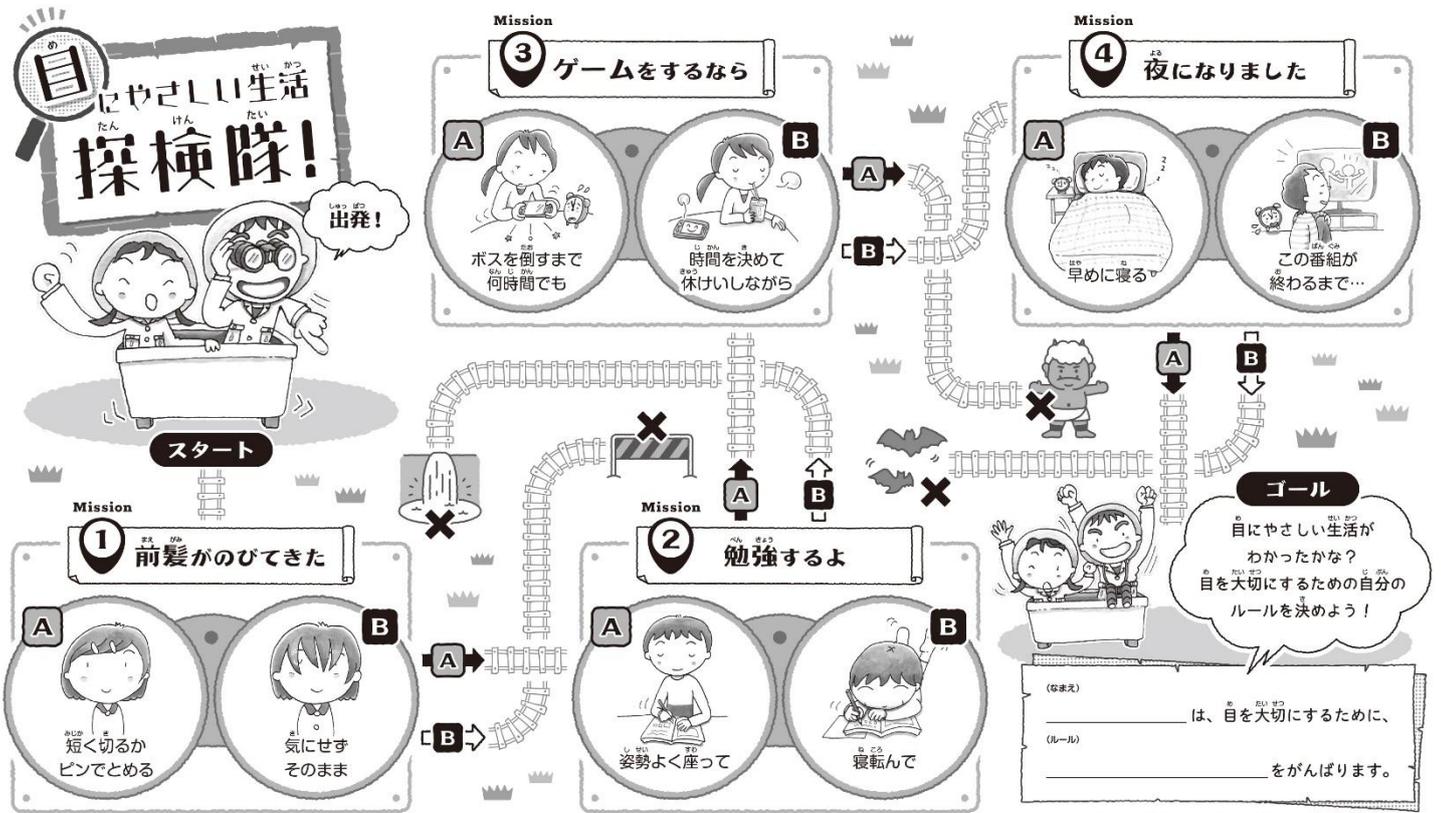
ほけんだより 10月

ほけんだより第7号
令和2年10月1日
大府市立石ヶ瀬小学校

いよいよ運動会が目前にせまってきました。いままで練習してきたことを本番で発揮するためには、体調面の準備も必要です。すいみん不足、栄よう不足では、いい結果を残すことはできません。でも、体調が万全であれば、練習以上の結果をだすことができるかもしれません。秋の夜、読書や勉強、たくさんやりたいことがあるかもしれませんが、計画的にすすめて、しっかり体を休めましょう。



10月の保健目標 目をたいせつにしよう



(例) ゲームをするときは0分にする、夜は0時に寝る、姿勢をよくして勉強する など



新型コロナウイルスをやっつけるぞ大作戦の結果を発表します

	ポイント数
1-1	174
1-2	150
1-3	157
1-4	147
1-5	174
2-1	167
2-2	167
2-3	161
2-4	134
2-5	173



	ポイント数
3-1	176
3-2	179
3-3	186
3-4	169
3-5	171
4-1	193
4-2	180
4-3	183
4-4	163
4-5	183



	ポイント数
5-1	168
5-2	144
5-3	159
5-4	179
6-1	176
6-2	120
6-3	175
6-4	154
ひまわり	184
さくら	

みなさんがポイントをためてくれたおかげで、ウイルスだらけの絵からウイルスを減らすことができました。絵のようにコロナウイルスのことを考えることなく自由に生活できるときが早くきてほしいですね。コロナウイルスやインフルエンザウイルスに負けないために、これからも1人1人が感染症予防をしっかりと行いましょう。

あともう少しで
ウイルスを撃退できるところでしたね。

9/25の状態

8/24の状態



10月15日は「世界手洗いの日」

どうして手洗いは大切なの？

ドアノブや手すり、
机やスイッチなど、
みんながさわるとこ
ろには見えないバイ
キンがたくさん！



手についたバイキンは、
口や鼻、目などから体
の中に入って、悪さを
します。体を守ろうと
する力が弱まっている
と、カゼをひいたり病
気になったりします。

だから、手洗い。
石けんを使って、
つめの間、手の甲、
指の間、手首まで
しっかり洗おう。



手を洗ったあとは、きれいなタオルでふいてね

毎日ハンカチを
もってきましょう。
そして、こまめに
手洗いをしましょう。