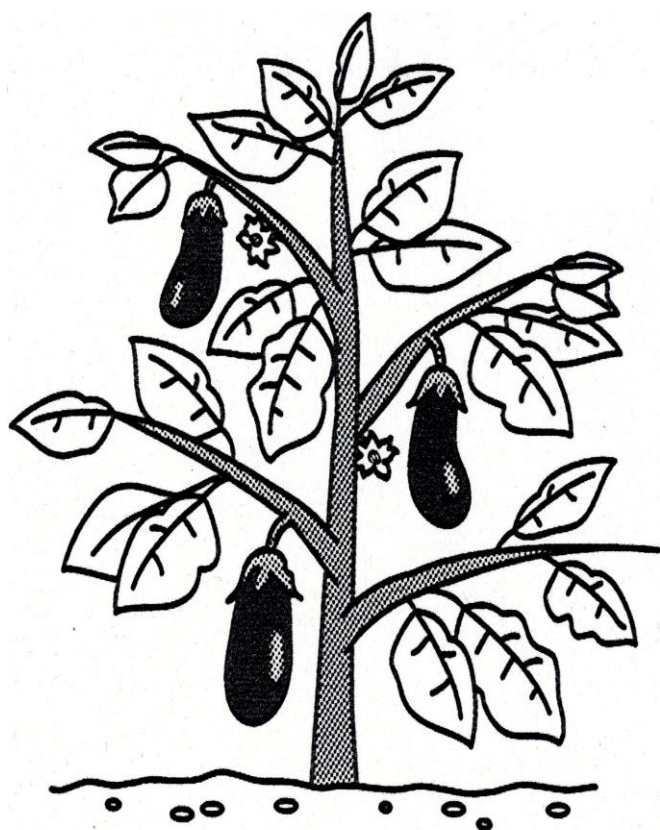


8・9月たべもののカレンダー

No. 4 3 0

なす

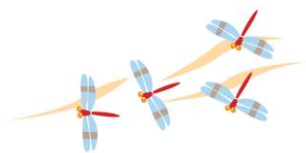


☆ 夏から秋が旬の野菜です。

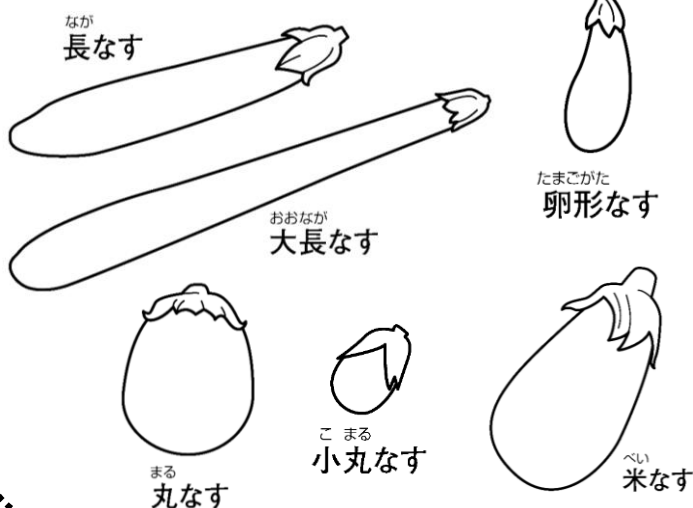
☆ 水分が多く、体を冷やすはたらきがあります。

☆ 油でいためたり、あげたりすると、おいしく食べられます。

☆ 知多半島でも多く作られています。



色々な種類のなす



8・9月

日	月	火	水	木	金	土
8/23	24	25	26	27	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

高学年用