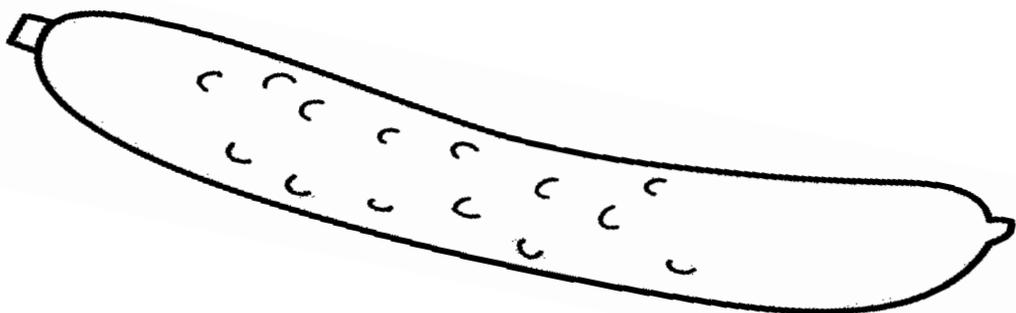


7・8月たべもののカレンダー NO. 429

きゅうり



☆ 一年中出回っていますが、6月から8月ごろが旬しゅんと言われ、一番おいしいです。

☆ 体の調子を整えます。

☆ 水分みずぶんの多い野菜で、体にこもった熱ねつを取り除くので、暑い夏なつに食べるとよいです。

☆ 濃い緑色こで、イボのしんせんとがっているものが新鮮です。



なぜ「カッパま巻き」と言うの？

きゅうりの入ったのりま巻きのことを「カッパま巻き」といいます。これは、昔、きゅうりがカッパこうぶつの好物だったと考えられていたからです。

江戸えど時代には、その年に初めてとれたきゅうりを川に流し、水の神様であるカッパそなにお供えしたと言われている。



7・8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑰	20	21	22	⑳	㉑	25
㉒	27	28	29	30	31	8/1
㉘	3	4	5	6	7	8

高学年用