

はっぴーすまいる



令和2年7月6日
大東小学校 ほけんだより

かようび 火曜日から 尿検査です。



外遊びの時間に、外で元気よく遊んで、汗だくになって教室に戻る子が増えてきました。これから急に暑くなることもあります。熱中症対策のために、こまめに水分補給をしましょう。毎年、1学期は自分の体の様子を調べるための健康診断をしています。明日は、尿検査（おしっこの検査）です。腎臓病や糖尿病、炎症が起きていないか調べる大切な検査です。下の図「尿のとり方」をしっかりと読んで、忘れずに持ってきてましょう。

尿検査で一番大切なのは… 尿のとり方

1 夜、トイレに行ってから寝る



2 朝起きて最初のおしっこをとる



最初に少し出してから、途中の尿を容器にとる

これはダメ!

- × 忘れそうだから前日におしっこをとっておく
- × 前日に激しい運動をする
- × 前日、夜遅くに食事をする

検査の結果が正しく出ないことがあるのでやめましょう



* 提出日は、7 / 7 日 (火) 7 / 8 日 (水) 7 / 10 日 (金) です。
(予備日 8 月6 日)

はぴすまコーナー

6月29日から7月8日までの間、全校児童の視力検査と、対象学年の聴力検査を行っています。視力はAが1.0以上、Bが0.9~0.7、Cが0.6~0.3、Dが0.2以下となっています。A以外の人には、ピンク色の紙を渡します。必要に応じて医療機関に行き、詳しい検査をしてもらってくださいね。

視力検査などの結果で、医療機関で詳しく検査をしたほうがいい人だけに「再検査のすすめ」を渡しています。

内科健診・歯科健診について
延期になっていた内科・歯科健康診断が行われます。



9月 1日(火) 4・5・6年生・あさがお
8日(火) 1・2・3年生・あさがお

学校医 加藤先生 児玉先生 新井先生
準備 体操服で行います。

検診の前日は、お風呂に入り、耳そうじを
してきましょう。



日程は調整中です。決まり次第、お知らせします。

学校歯科医 清田先生 金原先生
準備 朝ごはんや給食を食べた後は、てい
ねいに歯みがきをしましょう。

*今年度から、金原歯科の金原先生に変わりました。

おうちの方へ

- 毎日、登校前の健康観察をお願いします。健康チェックカードや、体温測定を忘れてくる子がいます。感染症予防対策のため、おうちの方のご協力をお願いします。
- マスクを忘れた場合、学校から予備のマスクを貸し出します。新しいマスクと交換とさせていただきます。一緒にお渡しした封筒に入れて持たせてください。未使用の物であれば不織布マスクでも布マスクでも構いません。よろしくお願いします。
- 文部科学省から配付されたマスクを児童に配付します。可能な限り、記名をして予備用としてランドセルに入れてください。よろしくお願いします。